

Fédération Française de Natation

Comité Départemental du Calvados

POLONAT

Compte rendu du Polonat du Calvados

Le 25 Octobre 2009, à la piscine Montmorency, s'est déroulé le premier Polonat 14 de la saison 2009/2010.

6 équipes de 3 Clubs différents ont participé à cette rencontre. Les entraîneurs ont jugé que le relais 6 x 100 4n était trop difficile pour les jeunes en début d'année et lui ont substitué un relais 6 x 50 brasse.

A l'issue des épreuves 2 vainqueurs : TON 2 qui remporte la partie natation et à égalité l'équipe du CMH 1 qui gagne le water polo.

Toutes les équipes sont à féliciter pour leur engagement qui prouve le plaisir qu'elles ont eu en participant à cette petite compétition éducative, rapide, dynamique, ludique et enthousiasment.

Bravo encore au entraîneurs et rendez vous en mars.

Polonat 14 : Résultats et Classement Water Polo									
	ENC 1	ENC 2	TON 1	TON 2	CMH 1	CMH 2	Total	Clas	Points
ENC 1		1 / 4	1 / 5	0 / 5	1 / 6	0 / 6	5	6	2
ENC 2			1 / 6	0 / 8	0 / 5	1 / 3	7	5	4
TON 1				0 / 2	0 / 5	4 / 1	11	2	10
TON 2					1 / 4	0 / 5	11	2	10
CMH 1						6 / 0	15	1	12
CMH 2							11	2	10

Polonat 14 : Résultats et Classement Natation					
Equipes	6x50 B	6x50 NL	Total	Clas	Points
ENC 1	06:42,07	05:53,27	12:35,34	6	2
ENC 2	05:51,06	04:42,51	10:33,57	3	8
TON 1	06:09,67	04:44,66	10:54,33	5	4
TON 2	05:35,34	04:26,06	10:01,40	1	12
CMH 1	05:41,64	04:30,26	10:11,90	2	10
CMH 2	06:04,60	04:30,67	10:35,27	4	6

Polonat 14 : Résultats et Classement Final du 25/10/2009						
Equipes	Clas Nat	Points	Clas W.P.	Points	Total points 2 épreuves	Classement final
ENC 1	6	2	6	2	4	6
ENC 2	3	8	5	4	12	5
TON 1	5	4	2	10	14	4
TON 2	1	12	2	10	22	1
CMH 1	2	10	1	12	22	1
CMH 2	4	6	2	10	16	3

ENC 2	05:51,06	04:42,51	10:33,57	5	8
TON 1	06:09,67	04:44,66	10:54,33	5	4
TON 2	05:35,34	04:26,06	10:01,40	1	12
CMH 1	05:41,64	04:30,26	10:11,90	2	10
CMH 2	06:04,60	04:30,67	10:35,27	4	6

AT