

APANAGE

1 Est-ce que vous pourriez me faire une présentation de votre club ?

C'est un club qui a été créé en juin 2018 par 3 éducateurs bénévoles et qualifiés de l'En Caen. Ne pouvant pas développer la section « Sport Santé » au sein du club de Caen à cause de l'exploitation des bassins, ils ont décidé de créer le club Apanage.

C'est une association Caennaise « **Sport Santé** » où les cours se déroulent à Thury-Harcourt, la Grâce de Dieu et le stade Eugène Maës pour 4 séances par semaine (pas de cours pendant les vacances scolaires). Et où il y a 40 licenciés mais pas de salariés et non, les éducateurs sont tous bénévoles.

Nous faisons toutes les pathologies à partir du moment où il y a des limitations fonctionnelles (obésité, capsulite, cardio-vasculaire, ...), nous travaillons avec le réseau *ONCO*, ainsi que des prescripteurs de Thury, de la polyclinique du parc, de centre Baclesse et du Chu de Caen.

Nous avons aussi développé un partenariat avec le *CROP* (Centre Ressource de l'Ouïe et de la Parole), ce sont des enfants de moins de 12 ans qui sont déclarés à la *MDPH* (Maison Départemental des Personnes Handicapées du Calvados) où on leur donne des leçons pour le « j'apprends à nager » et pour ensuite leur faire passer le « Sauv'nage ». Les cours sont de 2 semestres par an (tous les jeudis).

Les séances de sport santé sont exclusivement des cours d'aquagym dans un petit bassin, bien entendu, nous nous adaptons à la pathologie des adhérents.

C'est un club chaleureux / conviviale / où les personnes viennent pour se relaxer, se dépenser, papoter...

2 Quelle activité ou projet, pensez-vous développer la saison prochaine ?

On aimerait embaucher un salarié APA à mi-temps ou en CDI pour nous délester.

Aussi pérenniser l'activité pour les adhérents de Thury-Harcourt (fermeture de 18 mois) pour finir la saison au Stade Nautique (créneau existant avec le CROP donc mutualisation avec le « Sport Santé de Thury-Harcourt »)

Et de trouver une piscine pour la saison prochaine car nos adhérents sont fragiles et qu'ils ont besoin de sociabilité entre autres, on ne veut pas les laisser tomber.

3 Comment envisagez-vous la saison prochaine ?

Nous espérons avoir une piscine à Caen pour le « Sport Santé » de Thury-Harcourt et d'y continuer nos créneaux avec nos adhérents, dans la bonne humeur et le sourire.

4 Comment le CD14 peut-il vous y aider ?

On demande au CD14 de faire remonter à la Ligue de Normandie, d'ouvrir une session de formation « Nager Sport Santé » sans quoi, on ne pourra pas prendre de salarié car pour travailler au sein du club, il faut une personne APA mais aussi qu'elle ait cette formation.

Et aussi de faire remonter ces informations afin d'avoir un lien entre le monde universitaire et le monde fédéral.

De plus, nous souhaiterions une prise en charge partielle des licences FFN pour la saison prochaine

Vous pouvez les retrouver sur :

Facebook : <https://www.facebook.com/APANAGE>