

---

## Nat' Avenirs – Étape 5

---

Dimanche 23 novembre 2025

*Lieu : à définir*

- **Engagements** : Sur EXTRANAT jusqu'au **19 novembre 2025**
- **Catégories** : Avenirs 10 & 11 ans – Avenirs 9 ans et moins
- **Récompenses** : 3 premiers par épreuves et par catégorie d'Avenirs
- **Droits d'engagements** : 3€ par épreuve. (Maximum de 3 engagements par réunion (demi-journée)).

### PROGRAMME :

Ouverture des portes : 8h

Début des épreuves : 9h

25 Pap Dames & Messieurs

50 Pap Dames & Messieurs

400 NL Dames & Messieurs

100 Pap Dames & Messieurs

25 Dos Dames & Messieurs

50 Dos Dames & Messieurs

200 4N Dames & Messieurs

100 Dos Dames & Messieurs

Relais 4 x 50 NL Dames & Messieurs

Ouverture des portes : 14h

Début des épreuves : 15h

25 Brasse Dames & Messieurs

50 Brasse Dames & Messieurs

200 NL Dames & Messieurs

100 Brasse Dames & Messieurs

25 NL Dames & messieurs

50 NL Dames & Messieurs

100 4NG Dames & Messieurs

100 NL Dames & Messieurs

Relais 4 x 50 4N Dames & Messieurs