

---

# Interclubs Toutes Catégories – Poule Départementale

---

Samedi 15 novembre 2025

*Lieu : à définir*

- **Engagements :** Sur EXTRANAT jusqu'au **10 novembre 2025**
- **Catégories :** Toutes catégories
- **Récompenses :** 3 premières équipes
- **Droits d'engagements :** 40€ par équipe

## PROGRAMME :

### Réunion 1

Ouverture des portes : 8h

Début des épreuves : 9h

10 x 50 nage libre dames

10 x 50 nage libre messieurs

100 dos dames

200 dos messieurs

100 brasse dames

200 brasse messieurs

100 nage libre dames

400 nage libre messieurs

100 papillon dames

200 papillon messieurs

100 4 nages dames

200 4 nages messieurs

### Pause 15'

4 x 200 nage libre dames

### Réunion 2

Ouverture des portes : 14h

Début des épreuves : 15h

4 x 200 nage libre messieurs

200 dos dames

100 dos messieurs

200 brasse dames

100 brasse messieurs

400 nage libre dames

100 nage libre messieurs

200 papillon dames

100 papillon messieurs

200 4 nages dames

100 4 nages messieurs

### Pause 15'

4 x 100 4 nages dames

4 x 100 4 nages messieurs