

# 9<sup>ème</sup> Meeting Maîtres de Bayeux

Centre aquatique AUREO, Av Vallée des prés



## Samedi 7 Décembre 2019

A partir de 17h



### Nouveau bassin !

## Compétition régionale - Circuit fédéral maîtres

Ouverte à tous nés en 1999 et avant.

Bassin en inox de 25 mètres sur 5 couloirs, chronométrage manuel

**Nombreuses récompenses à tous les participants, juges et chronométreurs**

Coupe par équipes et nombreux lots de nos partenaires

Fruits, barres de céréales et eau à volonté

**A la fin de cette compétition, un vin d'honneur vous sera offert**



### Épreuves : 17h – 18h : 1<sup>ère</sup> course

- **Par équipes** : 4 nageurs soit 4 Dames, 4 Messieurs ou Mixtes (au choix)  
**1 nageur pour chaque épreuve + le relais** :  
50m Papillon 50m Dos 50m Brasse 50m NL et Relais 4x50m NL  
Pour être classée, l'équipe doit avoir participé à toutes les épreuves.
- **Pour les Individuels** : au choix en plus ou pas de votre équipe  
100m NL 100m Brasse 100m 4N 50m Papillon 50m Dos 50m Brasse 50m NL
- **Ordre des courses** : 100m NL - 50m Brasse - 50m Papillon - 100 4N - 50m Dos 50m NL - 100m Brasse et les Relais 4x50m NL

**Règlement** : Engagement possible pour chaque nageur

- Le nageur s'engage **uniquement** dans une équipe de 4 nageurs et pourra participer à **1** épreuve de 50m + le relais.
- **OU** Le nageur s'engage dans une équipe de 4 nageurs **ET** en individuel. Il pourra participer à **1** épreuve de 50m + le relais ainsi qu'aux épreuves individuelles de son choix.
- **OU** Le nageur s'engage **uniquement** en individuel. Il pourra participer aux épreuves individuelles de son choix.

**Récompenses spéciales** : coefficient de rajeunissement. (Dames/Messieurs)

- **Les 3 premières performances** de chaque épreuve individuelle  
100m NL- 100m Brasse -100m 4N
- **La meilleure performance** de chaque épreuve de 50m **NAGEANT EN INDIVIDUEL**
- **Les 3 premières équipes** (Messieurs/Dames/Mixtes) seront récompensées à l'addition des points des 4 épreuves de 50m + les points du relais.

**Engagements sur Extranat** : Du mercredi 27 novembre au mercredi 4 décembre 2019.

Pour l'équipe : **Merci de nous communiquer par mail la composition détaillée de vos 4 nageurs (tableau d'engagement excel sur demande)**

- Engagement : 4,00 € la course et 4,00 € par relais
  - Chèque de règlement à l'ordre du BAYEUX OLYMPIQUE NATATION adressé à B.O.N. Hameau de Glatigny, 14400 Vaux sur Aure
- Renseignements** : Sophie Houzé 06 07 29 10 50 Email [bayeuxnatation@gmail.com](mailto:bayeuxnatation@gmail.com)

**Restauration possible après 21h30** : Pizzeria LE MARSALA Réservation au Tél.02 31 92 47 60  
Spécialités normandes et italiennes – Menu spécial Meeting de Bayeux  
17, rue des Cuisiniers - 14400 Bayeux (A 2mn de la piscine en voiture, parking pas loin)

