

INTERCLUBS DÉPARTEMENTAUX

Date : samedi 11 novembre 2017
Lieu : Hérouville-Saint-Clair
Date limite d'engagement : mardi 7 novembre 2017
Bassin : 25 m 5 couloirs
Horaire : 8h00 ouverture des portes

Catégories :

Toutes catégories.

Épreuves :

100 NL / 400 NL

100 Brasse, 200 Brasse

100 Dos, 200 Dos

100 Pap, 200 Pap.

100 4N / 200 4N

10X50 NL / 4X200 NL / 4X100 / 4X100 4N.

Récompenses :

Les trois premières équipes Dames et Messieurs.

Frais d'engagements :

32 € par équipe.

Modalités d'engagements :

Tout nageur licencié à la FFN dans son club pour la saison.

Chaque équipe doit être composée de 10 nageurs.

Les clubs ont obligation de participer à la meilleure poule

samedi 11 novembre 2017		
Ouverture des portes	8H00	
Début des épreuves	9H00	
1 ►	10x50 NL	Dames
2 ►	10x50 NL	Messieurs
3 ►	100 Dos	Dames
4 ►	200 Dos	Messieurs
5 ►	100 Brasse	Dames
6 ►	200 Brasse	Messieurs
7 ►	100 NL	Dames
8 ►	400 NL	Messieurs
9 ►	100 Papillon	Dames
10 ►	200 Papillon	Messieurs
11 ►	100 4 N	Dames
12 ►	200 4 N	Messieurs
Pause de 15 minutes		
13 ►	4x100 NL	Dames
14 ►	4X100 NL	Messieurs

samedi 11 novembre 2017		
Ouverture des portes	14H00	
Début des épreuves	14H45	
15 ►	4X200 NL	Dames
16 ►	4X200 NL	Messieurs
17 ►	200 Dos	Dames
18 ►	100 Dos	Messieurs
19 ►	200 Brasse	Dames
20 ►	100 Brasse	Messieurs
21 ►	400 NL	Dames
22 ►	100 NL	Messieurs
23 ►	200 Papillon	Dames
24 ►	100 Papillon	Messieurs
25 ►	200 4 N	Dames
26 ►	100 4 N	Messieurs
Pause de 15 minutes		
27 ►	4x100 4 N	Dames
28 ►	4X100 4 N	Messieurs