

INTERCLUBS DÉPARTEMENTAUX

Date : dimanche 6 novembre 2016
Lieu : Hérouville-Saint-Clair
Date limite d'engagement : mardi 1 novembre 2016
Bassin : 25 m 5 Couloirs
Horaire : 8h00 ouverture des portes

Catégories :

Toutes catégories.

Épreuves :

100 NL / 400 NL

100 Brasse, 200 Brasse

100 Dos, 200 Dos

100 Pap, 200 Pap.

100 4N / 200 4N

10X50 NL / 4X200 NL / 4X100/4X100 4N.

Récompenses :

Les trois premières équipes Dames et Messieurs.

Frais d'engagements :

32 € par équipe.

Modalités d'engagements :

Tous nageurs licenciés à la FFN dans son club pour la saison.

Chaque équipe doit être composée de 10 nageurs.

| dimanche 6 novembre 2016 | | |
|----------------------------|--------------|-------------|
| Ouverture des portes | | 8H00 |
| Début des épreuves | | 9H00 |
| 1 ▶ | 10x50 NL | Dames |
| 2 ▶ | 10x50 NL | Messieurs |
| 3 ▶ | 100 Dos | Dames |
| 4 ▶ | 200 Dos | Messieurs |
| 5 ▶ | 100 Brasse | Dames |
| 6 ▶ | 200 Brasse | Messieurs |
| 7 ▶ | 100 NL | Dames |
| 8 ▶ | 400 NL | Messieurs |
| 9 ▶ | 100 Papillon | Dames |
| 10 ▶ | 200 Papillon | Messieurs |
| 11 ▶ | 100 4 Nages | Dames |
| 12 ▶ | 200 4 Nages | Messieurs |
| Pause de 15 minutes | | |
| 13 ▶ | 4x100 NL | Dames |
| 14 ▶ | 4X100 NL | Messieurs |

| dimanche 6 novembre 2016 | | |
|----------------------------|---------------|--------------|
| Ouverture des portes | | 14H00 |
| Début des épreuves | | 14H45 |
| 15 ▶ | 4X200 NL | Dames |
| 16 ▶ | 4X200 NL | Messieurs |
| 17 ▶ | 200 Dos | Dames |
| 18 ▶ | 100 Dos | Messieurs |
| 19 ▶ | 200 Brasse | Dames |
| 20 ▶ | 100 Brasse | Messieurs |
| 21 ▶ | 400 NL | Dames |
| 22 ▶ | 100 NL | Messieurs |
| 23 ▶ | 200 Papillon | Dames |
| 24 ▶ | 100 Papillon | Messieurs |
| 25 ▶ | 200 4 Nages | Dames |
| 26 ▶ | 100 4 Nages | Messieurs |
| Pause de 15 minutes | | |
| 27 ▶ | 4x100 4 Nages | Dames |
| 28 ▶ | 4X100 4 Nages | Messieurs |