

NATATHLON POUSSINS PLOT 3

Date :	Dimanche 1 mai 2016
Lieu :	Hérouville-Saint-Clair
Date limite engagement :	Mercredi 27 avril 2016
Bassin :	25M x 5 couloirs
Horaire :	8H30

Catégories :

🏊 Avenirs / Poussins 1

🏊 Poussins 2

Épreuves : Dames et Messieurs

🏊 Avenirs / Poussins 1

NL : 50 – 200

Pap : 50

Dos : 50

Brasse : 50

🏊 Poussins 2

NL : 100 – 400

Pap : 100

Dos : 100

Brasse : 100

Récompenses :

🏊 A l'issue des 3 étapes à l'addition des 5 épreuves

Modalité de qualification :

🏊 5 épreuves maximum par nageur

🏊 L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

🏊 Cf : Règlement fédéral pages 43 et 49.

Dimanche 1 mai 2016		
Ouverture des portes : 8H30		
Début des épreuves : 9H30		
1 ►	200 NL	Dames
2 ►	200 NL	Messieurs
3 ►	400 NL	Dames
4 ►	400 NL	Messieurs
5 ►	50 NL	Dames
6 ►	50 NL	Messieurs
7 ►	100 NL	Dames
8 ►	100 NL	Messieurs

Dimanche 1 mai 2016		
Ouverture des portes : 14H00		
Début des épreuves : 15H00		
9 ►	50 Papillon	Dames
10 ►	50 Papillon	Messieurs
11 ►	100 Papillon	Messieurs
12 ►	100 Papillon	Dames
13 ►	50 Brasse	Messieurs
14 ►	50 Brasse	Dames
15 ►	100 Brasse	Messieurs
16 ►	100 Brasse	Dames
17 ►	50 Dos	Messieurs
18 ►	50 Dos	Dames
19 ►	100 Dos	Messieurs
20 ►	100 Dos	Dames