

NATATHLON POUSSINS PLOT 2

Date	: Dimanche 13 mars 2016
Lieu	: Hérouville-Saint-Clair
Date limite engagement	: Mardi 8 mars 2016
Bassin	: 25M x 5 couloirs
Horaire	: 8H30

Catégories :

🏊 Avenirs / Poussins 1

🏊 Poussins 2

Épreuves : Dames et Messieurs

🏊 Avenirs / Poussins 1

NL : 50 – 200

Pap : 50

Dos : 50

Brasse : 50

🏊 Poussins 2

NL : 100 – 400

Pap : 100

Dos : 100

Brasse : 100

Récompenses :

🏊 A l'issue des 3 étapes à l'addition des 5 épreuves

Modalités de qualification :

🏊 5 épreuves maximum par nageur

🏊 L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

🏊 Cf : Règlement fédéral pages 43 et 49.

Dimanche 13 mars 2016

Ouverture des portes : 8H30
Début des épreuves : 9H30

- 1 ▶ 50 Brasse Messieurs
- 2 ▶ 50 Brasse Dames
- 3 ▶ 100 Brasse Messieurs
- 4 ▶ 100 Brasse Dames
- 5 ▶ 50 Dos Messieurs
- 6 ▶ 50 Dos Dames
- 7 ▶ 100 Dos Messieurs
- 8 ▶ 100 Dos Dames
- 9 ▶ 200 NL Messieurs
- 10 ▶ 400 NL Messieurs

Dimanche 13 mars 2016

Ouverture des portes : 14H00
Début des épreuves : 15H00

- 1 ▶ 50 Nage libre Dames
- 2 ▶ 50 Nage libre Messieurs
- 3 ▶ 100 Nage libre Dames
- 4 ▶ 100 Nage libre Messieurs
- 5 ▶ 50 Papillon Dames
- 6 ▶ 50 Papillon Messieurs
- 7 ▶ 100 Papillon Dames
- 8 ▶ 100 Papillon Messieurs
- 9 ▶ 200 NL Dames
- 10 ▶ 400 NL Dames