

## NATATHLON BENJAMINS PLOT 3

<b>Date</b>	<b>: Dimanche 24 avril 2016</b>
<b>Lieu</b>	<b>: Stade nautique Eugène Maës</b>
<b>Date limite engagement : Mardi 19 avril 2016</b>	
<b>Bassin</b>	<b>: 25M x 8 couloirs</b>
<b>Horaire</b>	<b>: 8H30</b>

**Catégories :**

☞ Benjamins

**Récompenses :**

☞ À l'issue des 4 étapes à l'addition des 10 épreuves

**Épreuves : Dames et Messieurs**

NL : 100 – 200 – 800

Brasse : 100 – 200

Dos : 100 – 200

Papillon : 100 – 200

4 Nages : 400

**Modalités de qualification :**

☞ 5 épreuves maximum par nageur

☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

☞ Cf : Règlement fédéral pages 57 et 58.

<b>Dimanche 24 avril 2016</b>		
<b>Ouverture des portes : 8H30</b>		
<b>Début des épreuves : 9H30</b>		
<b>1 ▶</b>	<b>200 Brasse</b>	<b>Messieurs</b>
<b>2 ▶</b>	<b>200 Brasse</b>	<b>Dames</b>
<b>3 ▶</b>	<b>100 Papillon</b>	<b>Messieurs</b>
<b>4 ▶</b>	<b>100 Papillon</b>	<b>Dames</b>
<b>5 ▶</b>	<b>800 NL</b>	<b>Messieurs</b>
<b>6 ▶</b>	<b>400 4 Nages</b>	<b>Dames</b>
<b>7 ▶</b>	<b>100 Dos</b>	<b>Messieurs</b>
<b>8 ▶</b>	<b>100 Dos</b>	<b>Dames</b>
<b>9 ▶</b>	<b>200 NL</b>	<b>Messieurs</b>
<b>10 ▶</b>	<b>200 NL</b>	<b>Dames</b>

<b>Dimanche 24 avril 2016</b>		
<b>Ouverture des portes : 14H00</b>		
<b>Début des épreuves : 15H00</b>		
<b>11 ▶</b>	<b>200 Papillon</b>	<b>Dames</b>
<b>12 ▶</b>	<b>200 Papillon</b>	<b>Messieurs</b>
<b>13 ▶</b>	<b>100 Brasse</b>	<b>Dames</b>
<b>14 ▶</b>	<b>100 Brasse</b>	<b>Messieurs</b>
<b>15 ▶</b>	<b>800 NL</b>	<b>Dames</b>
<b>16 ▶</b>	<b>400 4 Nages</b>	<b>Messieurs</b>
<b>17 ▶</b>	<b>100 NL</b>	<b>Dames</b>
<b>18 ▶</b>	<b>100 NL</b>	<b>Messieurs</b>
<b>19 ▶</b>	<b>200 Dos</b>	<b>Dames</b>
<b>20 ▶</b>	<b>200 Dos</b>	<b>Messieurs</b>