

INTERCLUBS BENJAMINS PLOT 2

Date	: Samedi 30 janvier 2016
Lieu	: Douvres la Délivrande
Date limite engagement	: Mardi 26 janvier 2016
Bassin	: 25M x 5 couloirs
Horaire	: L'après-midi 13H30

Catégories :

~~☒~~ Benjamins

Épreuves : dames et messieurs

~~☒~~ 4 nageurs par équipe

NL : 100

Brasse : 100

Dos : 100

Papillon : 100

4 x 200 NL / 4 x 100 4N (100 4N par Nageur)

Récompenses :

~~☒~~ 3 premières équipes dames et messieurs

~~☒~~ Classement à l'addition des points de tous les nageurs de l'équipe

Engagements :

~~☒~~ Sur EXTRANAT jusqu'au 26 janvier 2016

Modalités de qualification :

~~☒~~ Une équipe est composée uniquement de 4 nageurs.

~~☒~~ Les clubs ont l'obligation de participer à la meilleure poule.

~~☒~~ Deux nageurs par épreuves.

~~☒~~ Cf : Règlement fédéral pages 55, 56.

Samedi 30 janvier 2016		
Ouverture des portes : 13H30		
Début des épreuves : 14H15		
1 ►	4 x200 NL	Dames
2 ►	4 x200 NL	Messieurs
3 ►	100 Papillon	Dames
4 ►	100 Papillon	Messieurs
5 ►	100 Dos	Dames
6 ►	100 Dos	Messieurs
7 ►	100 Brasse	Dames
8 ►	100 Brasse	Messieurs
9 ►	100 NL	Messieurs
10 ►	100 NL	Dames
11 ►	4 x100 4 Nages	Messieurs
12 ►	4 x100 4 Nages	Dames