

NATATHLON BENJAMINS PLOT 4

Date	: Dimanche 29 mai 2016
Lieu	: Caen Grâce de Dieu
Date limite engagement	: Mardi 24 mai 2016
Bassin	: 25M x 5 couloirs
Horaire	: 8H30

Catégories :

Benjamins

Épreuves : Dames et Messieurs

NL : 100 – 200 – 800

Brasse : 100 – 200

Dos : 100 – 200

Papillon : 100 – 200

4 Nages : 400

Récompenses :

À l'issue des 4 étapes, à l'addition des 10 épreuves

Engagements :

Sur EXTRANAT jusqu'au mardi 24 mai 2016

Modalité de qualification :

5 épreuves maximum par nageur

L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

Cf : Règlement fédéral pages 57 et 58.

Dimanche 29 mai 2016		
Ouverture des portes : 8H30		
Début des épreuves : 9H30		
1 ►	200 Papillon	Dames
2 ►	200 Papillon	Messieurs
3 ►	100 Brasse	Dames
4 ►	100 Brasse	Messieurs
5 ►	800 NL	Dames
6 ►	400 4 Nages	Messieurs
7 ►	100 NL	Dames
8 ►	100 NL	Messieurs
9 ►	200 Dos	Dames
10 ►	200 Dos	Messieurs

Dimanche 29 mai 2016		
Ouverture des portes : 14H00		
Début des épreuves : 15H00		
11 ►	200 Brasse	Messieurs
12 ►	200 Brasse	Dames
13 ►	100 Papillon	Messieurs
14 ►	100 Papillon	Dames
15 ►	800 NL	Messieurs
16 ►	400 4 Nages	Dames
17 ►	100 Dos	Messieurs
18 ►	100 Dos	Dames
19 ►	200 NL	Messieurs
20 ►	200 NL	Dames