

NATATHLON BENJAMINS PLOT 1

Date	:	Dimanche 24 janvier 2016
Lieu	:	Colombelles
Date limite engagement : Mardi 19 janvier 2016		
Bassin	:	25M x 5 couloirs
Horaire	:	8H30

Catégories :

☞ Benjamins

Épreuves : Dames et Messieurs

NL : 100 – 200 – 800

Brasse : 100 – 200

Dos : 100 – 200

Papillon : 100 – 200

4 Nages : 400

Récompenses :

☞ À l'issue des 4 étapes à l'addition des 10 épreuves

Engagements :

☞ Sur EXTRANAT jusqu'au 19 Janvier 2016

Modalités de qualification :

☞ 5 épreuves maximum par nageur

☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

☞ Cf : Règlement fédéral pages 57 et 58.

Dimanche 24 janvier 2016		
Ouverture des portes : 8H30		
Début des épreuves : 9H30		
1 ▶	200 Brasse	Messieurs
2 ▶	200 Brasse	Dames
3 ▶	100 Papillon	Messieurs
4 ▶	100 Papillon	Dames
5 ▶	800 NL	Messieurs
6 ▶	400 4 Nages	Dames
7 ▶	100 Dos	Messieurs
8 ▶	100 Dos	Dames
9 ▶	200 NL	Messieurs
10 ▶	200 NL	Dames

Dimanche 24 janvier 2016		
Ouverture des portes : 14H00		
Début des épreuves : 15H00		
11 ▶	200 Papillon	Dames
12 ▶	200 Papillon	Messieurs
13 ▶	100 Brasse	Dames
14 ▶	100 Brasse	Messieurs
15 ▶	800 NL	Dames
16 ▶	400 4 Nages	Messieurs
17 ▶	100 NL	Dames
18 ▶	100 NL	Messieurs
19 ▶	200 Dos	Dames
20 ▶	200 Dos	Messieurs