

NATATHLON POUSSINS PLOT 1

Date	: Dimanche 24 janvier 2016
Lieu	: Colombelles
Date limite engagement	: Mardi 19 janvier 2016
Bassin	: 25M x 5 couloirs
Horaire	: 8H30

Catégories :

🏊 Avenirs / Poussins 1

🏊 Poussins 2

Épreuves : Dames et Messieurs

🏊 Avenirs / Poussins 1

NL : 50 – 200

Pap : 50

Dos : 50

Brasse : 50

🏊 Poussins 2

NL : 100 – 400

Pap : 100

Dos : 100

Brasse : 100

Récompenses :

🏊 A l'issue des 3 étapes à l'addition des 5 épreuves

Engagements :

🏊 Sur EXTRANAT jusqu'au 19 Janvier 2016

Modalités de qualification :

🏊 5 épreuves maximum par nageur

🏊 L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

🏊 Cf : Règlement fédéral pages 43 et 49.

Dimanche 24 janvier 2016		
Ouverture des portes : 8H30		
Début des épreuves : 9H30		
1 ▶	50 NL	Dames
2 ▶	100 NL	Messieurs
3 ▶	50 Papillon	Dames
4 ▶	100 Papillon	Messieurs
5 ▶	200 NL	Messieurs
6 ▶	400 NL	Dames

Dimanche 24 janvier 2016		
Ouverture des portes : 14H00		
Début des épreuves : 15H00		
7 ▶	50 Brasse	Dames
8 ▶	100 Brasse	Messieurs
9 ▶	50 Dos	Dames
10 ▶	100 Dos	Messieurs
11 ▶	200 NL	Messieurs
12 ▶	400 NL	Messieurs