

INTERCLUBS BENJAMINS PLOT 1

Date	: Dimanche 13 décembre 2015
Lieu	: Bayeux
Date limite engagement	: Mardi 8 décembre 2015
Bassin	: 25M x 6 couloirs
Horaire	: L'après-midi 13H30

Catégorie :

 Benjamins

Épreuves : dames et messieurs

 4 nageurs par équipe

4 Nages : 100

4 x 50 Papillon, 4 x 50 Brasse, 4 x 50NL, 4 x

50 4 Nages

Récompenses :

 3 premières équipes dames et messieurs

 Classement à l'addition des points de tous les nageurs de l'équipe

Engagements :

 15€ par équipes

 Sur EXTRANAT jusqu'au 8 décembre 2015

Modalités de qualification :

 Qualificatif pour le plot 2 du 31 janvier 2016

 L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

 Cf : Règlement fédéral pages 53, 54.

Dimanche 13 décembre 2015		
Ouverture des portes : 13H30		
Début des épreuves : 14H15		
1 ►	100 M 4 Nages	Dames
2 ►	4 x 50 Papillon	Messieurs
3 ►	4 x 50 Papillon	Dames
4 ►	4 x 50 Brasse	Messieurs
5 ►	4 x 50 Brasse	Dames
6 ►	100 M 4 Nages	Messieurs
7 ►	4 x 50 NL	Dames
8 ►	4 x 50 NL	Messieurs
9 ►	4 x 50 4 Nages	Dames
10 ►	4 x 50 4 Nages	Messieurs