

INTERCLUBS DÉPARTEMENTAUX

Date	: Dimanche 8 novembre 2015
Lieu	: Lisieux
Date limite engagement	: Mardi 3 novembre 2015
Bassin	: 25M x 5 couloirs
Horaire	: 8H00 le matin, l'après-midi 14H00

Catégories :

Toutes catégories

Épreuves : Dames et Messieurs

NL : 100 – 400

Brasse : 100 – 200

Dos : 100 – 200

Papillon : 100 – 200

4 Nages : 100 – 200

10 x 50 NL / 4 x 200 NL / 4 x 100 NL / 4 x 100 4N

Récompenses :

☛ 3 premières équipes Dames et Messieurs

Engagements :

☛ Sur EXTRANAT jusqu'au 3 Novembre 2015

Modalités de qualification :

☛ Les clubs ont obligation de participer à la meilleure poule.

☛ CF : règlement fédérale page 79-80-81

Dimanche 8 novembre 2015		
Ouverture des portes : 8H00 Début des épreuves : 9H00		
1 ►	10x50 NL	Dames
2 ►	10x50 NL	Messieurs
3 ►	100 DOS	Dames
4 ►	200 DOS	Messieurs
5 ►	100 Brasse	Dames
6 ►	200 Brasse	Messieurs
7 ►	100 NL	Dames
8 ►	400 NL	Messieurs
9 ►	100 Papillon	Dames
10 ►	200 Papillon	Messieurs
11 ►	100 4N	Dames
12 ►	200 4N	Messieurs
Pause 15 minutes		
13 ►	4X100 NL	Dames
14 ►	4X100 NL	Messieurs

Dimanche 8 novembre 2015		
Ouverture des portes : 14H00 Début des épreuves : 14H45		
15 ►	4x200 NL	Dames
16 ►	4x200 NL	Messieurs
17 ►	200 DOS	Dames
18 ►	100 DOS	Messieurs
19 ►	200 Brasse	Dames
20 ►	100 Brasse	Messieurs
21 ►	400 NL	Dames
22 ►	100 NL	Messieurs
23 ►	200 Papillon	Dames
24 ►	100 Papillon	Messieurs
25 ►	200 4N	Dames
26 ►	100 4N	Messieurs
Pause 15 minutes		
27 ►	4X100 4N	Dames
28 ►	4X100 4N	Messieurs