

---

# SPÉCIAL RÈGLEMENT 2025

---



Mail : [ffncalvados@gmail.com](mailto:ffncalvados@gmail.com)

Site : [calvados.ffnatation.fr](http://calvados.ffnatation.fr)

**Maison Départementale des Sports**

5 Rue Guyon de Guercheville – 14200 Hérouville-Saint-Clair



# AGENDA DU COMITÉ

## Organisations CD14

Date	Nom de la compétition	Durée de la compétition	Lieu proposé	Catégories concernées
02/02/2025	Nat' Avenirs - Étape 1	1 réunion	GDD Caen	Avenirs
08 et 09/03/2025	Championnat Départemental Printemps	4 réunions	Bayeux	Benjamins – Juniors - Seniors
16/03/2025	Nat' Avenirs - Étape 2	2 réunions	Lisieux	Avenirs
22/03/2025	Regroupement Avenirs	1 journée	En cours	Avenirs
27/04/2025	Nat' Avenirs - Étape 3	2 réunions	Falaise	Avenirs
10/05/2025	Regroupement Benjamins	1 journée	En cours	Benjamins
17/05/2025	Interclubs Benjamins	2 réunions	En cours	Benjamins
14 et 15/06/2025	Championnat Départemental Été	4 réunions	Deauville	Benjamins - Juniors - Seniors
21/06/2025	Regroupement Juniors	1 journée	En cours	Juniors 14/15/16/17
22/06/2025	Finale Interdépartementale	2 réunions	En cours	Avenirs
12/10/2025	Nat' Avenirs - Étape 4	2 réunions	En cours	Avenirs
08 et 09/11/2025	Web confrontation Hiver	4 réunions	En cours	Benjamins - Juniors - Seniors
15/11/2025	Interclubs Toutes Catégories Poule Départementale	2 réunions	En cours	Toutes catégories
24/11/2025	Nat' Avenirs - Étape 5	2 réunions	En cours	Avenirs
07/12/2025	Interclubs Avenirs	1 réunion	En cours	Avenirs

Afin de faciliter l'organisation des clubs et des familles, le comité du calvados s'engage à fournir les lieux de compétitions pour la rentrée de 2025 selon les modalités suivantes :

- **15 septembre 2025** : Seconde annexe au Spécial Règlement - lieux des compétitions et rassemblements du 12 octobre au 7 décembre 2025.  
À cette date, l'annexe sera envoyée aux clubs par mail aux adresses indiquées dans la section « clubs du calvados ».

---

## *Organisations clubs – natation course*

---

Date	Nom de la compétition	Durée de la compétition	Lieu	Club organisateur	Catégories concernées
25 et 26/01/2025	Meeting Départemental de la Nouvelle Année	3 réunions	Caen Stade Nautique	Entente Nautique Caennaise	Benjamins - Juniors - Seniors
01/02/2025	Meeting des Maîtres du BON	1 réunion	Bayeux	Bayeux Olympique Natation	Maîtres
03 et 04/05/2025	Meeting National Maître de CAEN	3 réunions	Caen Stade Nautique	Entente Nautique Caennaise	Maîtres
29 au 31/05/2025	Meeting de la Liberté	6 réunions	Caen Stade Nautique	Entente Nautique Caennaise	Juniors - Seniors
07 et 08/06/2025	Meeting des Jeunes de CAEN	4 réunions	Caen Stade Nautique	Entente Nautique Caennaise	Avenirs – Benjamins
28/06/2025	Traversée de Caen – 5km	1 réunion	Caen Orne	Entente Nautique Caennaise	Toutes catégories

---

## COMITÉ DE NATATION DU CALVADOS

---

**Présidente :**

**Delphine Masse-Mesnil**  
Entente Nautique Caennaise  
06 27 11 35 55  
[delphine.mesnil4@gmail.com](mailto:delphine.mesnil4@gmail.com)

**Secrétaire Générale :**

**Fabienne GROSCOL**  
Entente Nautique Caennaise  
06 62 86 03 53  
[fabiennelebrun@me.com](mailto:fabiennelebrun@me.com)

**Vice-président :**

**Christophe LEGRAND**  
Lisieux Normandie Natation  
06 61 31 71 87  
[chrislegrand.cl@gmail.com](mailto:chrislegrand.cl@gmail.com)

**Secrétaire Générale adjointe :**

**Jessica FOURMONT**  
Cercle des Nageurs de Deauville  
07 86 34 55 37  
[jessica.014@hotmail.fr](mailto:jessica.014@hotmail.fr)

**Trésorier :**

**Nicolas COUDERC**  
Entente Nautique Caennaise  
06 68 11 92 14  
[nicolas.couderc@gmail.com](mailto:nicolas.couderc@gmail.com)

**Responsable des officiels :**

**Stéphane LAMBERT**  
Entente Nautique Caennaise  
06 59 36 47 73  
[stephane-.lambert@laposte.net](mailto:stephane-.lambert@laposte.net)

**Trésorier adjoint :**

**Christophe MACHAUX**  
Lisieux Normandie Natation  
06 16 19 58 39  
[Veroniquechristophemachaux@orange.fr](mailto:Veroniquechristophemachaux@orange.fr)

---

## LES CLUBS DU CALVADOS

---

### ASLCV CAEN SYNCHRO'

Président : **Mickael LEBATTEUX** : 02 31 73 79 49 / 06 42 91 93 97 - [aslnotationcaen@orange.fr](mailto:aslnotationcaen@orange.fr)

Référente technique : **Magali LEBATTEUX**

Adresse : Maison des Associations Le Cadran, 2 rue de Berry 14000 Caen

### APANAGE

Président : **Kevin LECAPLAIN** : 06 74 41 01 58 - [apanage2018@gmail.com](mailto:apanage2018@gmail.com)

Référent technique :

Adresse : Maison des Associations, 8 rue Germaine Tillon 14000 Caen

### BAYEUX OLYMPIQUE NATATION

Président : **Christophe PETILLOT** : 06 63 58 65 17 - [cpetillot@hotmail.com](mailto:cpetillot@hotmail.com)

Référente technique : **Sophie HOUZE** : 06 07 29 10 50 - [bayeuxnatation@gmail.com](mailto:bayeuxnatation@gmail.com)

Adresse : Centre aquatique Auréo Avenue de la vallée des PRES 14400 Bayeux

### CLUB LAÏQUE COLOMBELLOIS

Président : **Ludovic DAUVERGNE** : 06 82 23 11 80 - [ent.dauvergne@hotmail.fr](mailto:ent.dauvergne@hotmail.fr)

Référent technique : **François LEMARQUAND** : 07 81 81 92 25 / 06 86 78 80 20 -  
[lemarquandfrancois@gmail.com](mailto:lemarquandfrancois@gmail.com) - [clcnatation@gmail.com](mailto:clcnatation@gmail.com)

Adresse : 5 rue Raymond Cosson 14460 Colombelles

### CLUB HONFLEURAIS D'ACTIVITÉS NAUTIQUES

Président : **Joël DUTOT** : 06 61 39 03 68 - [joel.dutot@wanadoo.fr](mailto:joel.dutot@wanadoo.fr)

Référente technique : **Anne Karine MATHIEU** : 06 63 09 52 84 - [annekarinemathieu@yahoo.fr](mailto:annekarinemathieu@yahoo.fr)

Adresse : Boulevard Charles Cinq 14600 Honfleur

### CERCLE DES NAGEURS DE DEAUVILLE

Présidente : **Sylvie PRUNIER** : 06 19 35 83 62 - [cnd.bureau@yahoo.com](mailto:cnd.bureau@yahoo.com)

Référente technique : **Anaïs FONTAINE** : 06 58 07 93 17 - [anais.fontaine14@orange.fr](mailto:anais.fontaine14@orange.fr)

Adresse : Boulevard de la mer 14800 Deauville

### COCKTAIL 14

Présidente : **Flavie WITTEVRONGEL** : 06 73 93 65 51 - [martinaisnico@orange.fr](mailto:martinaisnico@orange.fr)

Référente technique : **Amélie BARETTE** : 06 80 70 91 64 - [trouville-olympique-natation@orange.fr](mailto:trouville-olympique-natation@orange.fr)

Adresse : Promenade Savignac 14360 Trouville Sur Mer

### COEUR DE NACRE NATATION

Président : **Damien JONIAUX** : 06 17 30 23 10 - [coeurdenacrenatation@gmail.com](mailto:coeurdenacrenatation@gmail.com)

Référent technique : **Benoit THIBAUD** : 06 60 87 06 91 - [competition.c2n@gmail.com](mailto:competition.c2n@gmail.com)

Adresse : Maison des associations allée des Marronniers 14440 Douvres La Délivrande

### ENTENTE NAUTIQUE CAENNAISE

Président : **Julien HENAUT** : 06 71 00 15 89 - [j.henaut@encaen.com](mailto:j.henaut@encaen.com)

Référents techniques : **Kevin LECAPLAIN** : 06 74 41 01 58 - [k.lecaplain@encaen.fr](mailto:k.lecaplain@encaen.fr)

**Alexia HUBERT (Avenirs)** : 06 12 70 18 21- [alexia2@cegetel.net](mailto:alexia2@cegetel.net)

Adresse : Stade Nautique Eugène Maës 14000 Caen

### ENTENTE SPORTIVE FALAISE

Président : **Bruno MADELEINE** : 02 31 40 08 28 - [madelaineb@orange.fr](mailto:madelaineb@orange.fr)

Référents techniques : **Cédric PRADIER** : 06 68 51 31 90 – [pradier.cedric@icloud.com](mailto:pradier.cedric@icloud.com)

**Nelly HAPPIETTE** : 07 81 97 96 75 - [nel76@hotmail.fr](mailto:nel76@hotmail.fr)

Adresse : 37 rue de l'Épée Royale 14700 Falaise

### LA BUTTE DE CAEN

Président : **Jean-Luc GUERNET** : 02 31 82 33 49 - [labutte-caen@orange.fr](mailto:labutte-caen@orange.fr)

Référent technique :

Adresse : 31 rue Louis Robillard 14000 Caen

### LISIEUX NORMANDIE NATATION

Président : **Joé ALEXANDRE**

Référent technique : **Mathis OLIVIER** : 06 73 99 96 56 - [lisieux.normandie.natation@gmail.com](mailto:lisieux.normandie.natation@gmail.com)

Adresse : Piscine Le Nautile - 25 rue Joseph Guillonneau 14100 Lisieux

### MARSOUINS D'HÉROUVILLE

Président : **David ECOBICHON** : 07 68 00 41 33 - [clubdesmarsouinsherouville@gmail.com](mailto:clubdesmarsouinsherouville@gmail.com)

Référent technique :

Adresse : 16 rue de Bouvines 14200 Hérouville Saint-Clair

### UNION SPORTIVE MUNICIPALE VIRE

Président : **Jacques LAFOREST** : 06 75 78 11 65 - [usmvirenatation@gmail.com](mailto:usmvirenatation@gmail.com)

Référente technique : **Pauline VANET** : 06 33 20 21 19 - [swimmer02@hotmail.fr](mailto:swimmer02@hotmail.fr)

Adresse : 35 rue de Caen 14500 Vire Normandie

### U.S.O. MONDEVILLE

Présidente : **Mélanie MOUCHEL** : 06 15 85 44 57 - [usom.natation@gmail.com](mailto:usom.natation@gmail.com)

Référent technique : **Fabrice FÉRICOT** : 06 75 24 82 18 - [fabrice.fericot@gmail.com](mailto:fabrice.fericot@gmail.com)

Adresse : 3 rue Ambroise Croizat 14120 Mondeville

---

## OFFICIEL DE NATATION COURSE

---

### GESTION FÉDÉRALE DES OFFICIELS :

Les Officiels sont gérés par Extranat (logiciel FFN).

Ils sont soumis à plusieurs règles :

- ✓ Licence obligatoire,
- ✓ Nécessité de participer à une session annuelle de formation, collective ou individuelle (1 réunion),
- ✓ Assurer un minimum de 10 réunions par saison.

### TEXTES DE REFERENCES :

Les candidats et les Officiels en activité se doivent de connaître le corps des textes réglementaires qui régissent la discipline :

- ✓ Le règlement world aquatics du 5 juillet 2023 en français, version commentée téléchargeable sur le site de la FFN,
- ✓ Les dispositions particulières prises par la FFN (départs et chronométrages),
- ✓ Le règlement intérieur de la FFN publié chaque saison dans l'annuaire fédéral,
- ✓ Le règlement sportif de la saison.

### SITOGRAFIE :

[http://www.ffnatation.fr/webffn/jug\\_reglements.php?idact=jug](http://www.ffnatation.fr/webffn/jug_reglements.php?idact=jug)

<http://www.ffnatation.fr/webffn/index.php?idact=jug>

---

## OFFICIELS – nos besoins de recrutement

---

### OBJECTIFS :

1. Augmenter le nombre

***Nous ne sommes pas assez nombreux !***

Pour diminuer la charge, il faut donc recruter. Les entraîneurs et les Présidents de club doivent absolument prendre conscience du problème et œuvrer activement au recrutement.

2. Polyvalence

Afin de pourvoir tous les postes lors des compétitions, les Officiels doivent être polyvalents et donc se former.

3. Assurer le renouvellement de nos générations d'officiels.

**On peut être Officiel à partir de 14 ans.**

***Pour assurer le fonctionnement d'une compétition de natation course dans un bassin de 6 lignes d'eau (par exemple), il faut : au minimum 12 officiels, dans l'idéal 24 officiels !***

Si vous souhaitez devenir officiel et renforcer l'équipe départementale, contactez notre responsable des officiels et membre actif du CD14 : **Stéphane Lambert**.

---

## ENGAGEMENTS NATATION COURSE

---

La validation des engagements Natation Course et Natation Maîtres s'effectue en ligne via le logiciel Extranat.

Nous vous rappelons que la date limite de validation des engagements est indiquée dans chaque fiche technique et qu'elle se comprend jusqu'à 23h59.

Une majoration de 0,50€ sera facturée pour tout engagement après la date limite.

Une fois la validation effectuée, il faut éditer la facture et l'imprimer.

Puis, envoyer par mail la facture au trésorier du Comité, Nicolas Couderc :  
nicolas.couderc@gmail.com

Enfin, effectuer un virement bancaire du montant de la facture.

Le prix de l'engagement est de :

- 2,5 euros par course pour les Nat' Avenirs
- 4 euros par épreuve pour les Départementaux
- 16 euros par équipe pour les Interclubs Avenirs et Jeunes
- 40 euros par équipe pour les Interclubs Toutes Catégories

Crédit Mutuel						
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE						
Identifiant national de compte bancaire - RIB						
Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise	Domiciliation	
10278	02127	00020869201	53	EUR	CCM CAEN CENTRE	
Identifiant international de compte bancaire						
IBAN (International Bank Account Number)						
FR76	1027	8021	2700	0208	6920	153
BIC (Bank Identifier Code)						
CMCIFR2A						



---

## *CATÉGORIES D'ÂGES au 1<sup>er</sup> janvier 2025*

### **AVENIRS**

---

#### **Avenirs 9 ans et moins :**

Filles et Garçons né(e)s en 2016 et après

#### **Avenirs 10 et 11 ans :**

Filles et Garçons né(e)s en 2014 et 2015

---

## *CATÉGORIES D'ÂGES au 1<sup>er</sup> janvier 2025*

### **BENJAMINS et +**

---

#### **Benjamins 1 (12 ans) :**

Filles et Garçons né(e)s en 2013

#### **Benjamins 2 (13 ans) :**

Filles et Garçons né(e)s en 2012

#### **Juniors 1 (14 ans) et Juniors 2 (15 ans) :**

Filles et Garçons né(e)s en 2011 et 2010

#### **Juniors 3 (16 ans) – Juniors 4 (17 ans) – Juniors 5 (18 ans) :**

Filles et Garçons né(e)s entre 2009 et 2007

#### **Séniors (19 ans et plus) :**

Filles et Garçons né(e)s en 2006 et avant

## CATÉGORIES D'ÂGES – MASTERS

Individuel		Relais
C1 : de 25 à 29 ans	né(e) entre 2000 et 1996	R1 : Entre 100 et 119 ans
C2 : de 30 à 34 ans	né(e) entre 1995 et 1991	R2 : Entre 120 et 159 ans
C3 : de 35 à 39 ans	né(e) entre 1990 et 1986	R3 : Entre 160 et 199 ans
C4 : de 40 à 44 ans	né(e) entre 1985 et 1981	R4 : Entre 200 et 239 ans
C5 : de 45 à 49 ans	né(e) entre 1980 et 1976	R5 : Entre 240 et 279 ans
C6 : de 50 à 54 ans	né(e) entre 1975 et 1971	R6 : Entre 280 et 319 ans
C7 : de 55 à 59 ans	né(e) entre 1970 et 1966	R7 : Entre 320 et 359 ans
C8 : de 60 à 64 ans	né(e) entre 1965 et 1961	R8 : 360 ans et plus
C9 : de 65 à 69 ans	né(e) entre 1960 et 1956	
C10 : de 70 à 74 ans	né(e) entre 1955 et 1951	
C11 : de 75 à 79 ans	né(e) entre 1950 et 1946	
C12 : de 80 à 84 ans	né(e) entre 1945 et 1941	
C13 : de 85 à 89 ans	né(e) entre 1940 et 1936	
C14 : de 90 à 94 ans	né(e) entre 1935 et 1931	
C15 : plus de 95 ans	né(e) avant 1930	

# FICHES TECHNIQUES NATATION COURSE

---

SAISON 2025

---

## *Attention*

Le contenu des fiches techniques peut évoluer au cours de la saison (lieu, conditions, etc..). En cas de modification, la mise à jour sera communiquée en temps réel sur le site Internet du CD14 et une information sera délivrée aux clubs par mail.

Comme la saison dernière, certaines compétitions accueilleront des nageurs et des équipes du département de l'Orne.

# RAPPELS

## 1. Catégories d'âges au 1<sup>er</sup> janvier 2025



Natation  
Course 2025

## Âges des compétiteurs

<b>AVENIRS</b>	filles et garçons <b>11</b> ans et moins
<b>BENJAMINS</b>	filles et garçons <b>12</b> ans et <b>13</b> ans
<b>JUNIORS</b>	filles et garçons <b>14</b> ans à <b>18</b> ans
<b>SENIORS</b>	filles et garçons <b>19</b> ans et plus

### Années de naissance des compétiteurs :

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses un programme de compétitions nationales en fonction des catégories citées ci-dessus (à partir de la catégorie B12).

Classification		B12	B13	J14	J15	J16	J17	J18	SENIORS
Filles & Garçons	Age sportif	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
	Année de naissance	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006 et avant

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Le système de nos règlements sportifs en année civile est opérationnel avec le fonctionnement administratif de l'affiliation de nos clubs et la prise de licence de nos nageurs. Ainsi, tout nageur pourra réaliser la saison 2025 complète en étant licencié du 1<sup>er</sup> janvier au 31 août ET en ayant renouvelé sa licence à partir du 1<sup>er</sup> septembre.

---

## 2. Spécial Règlement FFN 2025

---

Cliquez sur la photo pour retrouver le SR2025



Site web

Règlements

Mise à jour des règlements  
jeudi 7 novembre 2024

LiveFFN  
COM

CIRCUIT  
FÉDÉRATION FRANÇAISE  
NATATION  
Circuit FFN des meetings  
qualificatifs  
Meetings labellisés

GRILLES  
QUALIFICATIONS

WORLD AQUATICS  
LEN FOJJE  
U3  
Monde Juniors  
Jeux méditerranéens  
Euros Juniors  
COMEN  
GYMNASIADES  
Jeux mondiaux universitaires  
Critères de sélection

# Natation Course 2025

### 3. Évolution des tenues réglementaires en compétition

[Extrait du Spécial Règlement FFN 2023] « A partir du 1er janvier 2023, et pour toute la saison sportive, les vêtements techniques de natation homologués FINA (jammer, combinaison) seront autorisés en compétition qu'à partir de la catégorie Juniors. »

Pour les catégories Avenir et Benjamins



**Coupe « maillot de bain » autorisée** sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées

**Couture piquée =>**



**Coupes « slip de bain » et « short de bain » autorisées** sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées



**Couture soudée ou collée**



**Coupe « combinaison » non autorisée**

**Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées**



---

# CATÉGORIE AVENIRS

---

---

# Nat' Avenirs – Étape 1

---

Dimanche 2 février 2025

*Lieu : GDD Caen*

- **Engagements** : Sur EXTRANAT jusqu'au **29 janvier 2025**
- **Catégories** : Avenirs 10 & 11 ans – Avenirs 9 ans et moins
- **Récompenses** : 3 premiers par épreuves et par catégorie d'Avenirs
- **Droits d'engagements** : 2,5€ par épreuve

## PROGRAMME :

Ouverture des portes : 8h

Début des épreuves : 9h

100 NL Dames & Messieurs

50 Pap Dames & Messieurs

100 Brasse Dames & Messieurs

50 Dos Dames & Messieurs

Pause

100 4NG Dames & Messieurs

50 Brasse Dames & Messieurs

100 Dos Dames & Messieurs

50 NL Dames & Messieurs

100 Papillon Dames & Messieurs



---

## Nat' Avenirs – Étape 2

---

Dimanche 16 mars 2025

*Lieu : Lisieux*

- **Engagements** : Sur EXTRANAT jusqu'au **11 mars 2025**
- **Catégories** : Avenirs 10 & 11 ans  
Avenirs 9 ans et moins
- **Récompenses** : 3 premiers par épreuve et par catégorie d'Avenirs
- **Droits d'engagements** : 2,5€ par épreuve. Maximum de 3 engagements par réunion (demi-journée).

### PROGRAMME :

Ouverture des portes : 8h

Début des épreuves : 9h

200 Dos Dames & Messieurs

100 4NG Dames & Messieurs

50 Brasse Dames & Messieurs

100 Papillon Dames & Messieurs

200 Brasse Dames & Messieurs

50 NL Dames & Messieurs

100 Dos Dames & Messieurs

200 NL Dames & Messieurs

Ouverture des portes : 14h

Début des épreuves : 15h

400 NL Dames & Messieurs

100 NL Dames & Messieurs

50 Pap Dames & Messieurs

100 Brasse Dames & Messieurs

50 Dos Dames & Messieurs

---

## Nat' Avenirs – Étape 3

---

Dimanche 27 avril 2025

*Lieu : Falaise*

- **Engagements** : Sur EXTRANAT jusqu'au **22 avril 2025**
- **Catégories** : Avenirs 10 & 11 ans  
Avenirs 9 ans et moins
- **Récompenses** : 3 premiers par épreuve et par catégorie d'Avenirs
- **Droits d'engagements** : 3€ par épreuve. Maximum de 3 engagements par réunion (demi-journée).

### PROGRAMME :

Ouverture des portes : 8h  
Début des épreuves : 9h

200 4NG Dames & Messieurs  
50 Pap Dames & Messieurs  
200 Pap Dames & Messieurs  
100 NL Dames & Messieurs  
50 Dos Dames & Messieurs  
100 Brasse Dames & Messieurs  
400 NL Dames & Messieurs

Ouverture des portes : 14h  
Début des épreuves : 15h

800 NL Dames & Messieurs  
200 NL Dames & Messieurs  
100 Papillon Dames & Messieurs  
50 Brasse Dames & Messieurs  
100 Dos Dames & Messieurs  
50 NL Dames & Messieurs

---

## Nat' Avenirs – Étape 4

---

Dimanche 12 octobre 2025

*Lieu : à définir*

- **Engagements** : Sur EXTRANAT jusqu'au **7 octobre 2025**
- **Catégories** : Avenirs 10 & 11 ans  
Avenirs 9 ans et moins
- **Récompenses** : 3 premiers par épreuve et par catégorie d'Avenirs
- **Droits d'engagements** : 2,5€ par épreuve. Maximum de 3 engagements par réunion (demi-journée).

### PROGRAMME :

Ouverture des portes : 8h  
Début des épreuves : 9h

25 Pap Dames & Messieurs  
50 Pap Dames & Messieurs  
400 NL Dames & Messieurs  
100 Pap Dames & Messieurs  
25 Dos Dames & Messieurs  
50 Dos Dames & Messieurs  
200 4NG Dames & Messieurs  
100 Dos Dames & Messieurs

Ouverture des portes : 14h  
Début des épreuves : 15h

25 Brasse Dames & Messieurs  
50 Brasse Dames & Messieurs  
200 NL Dames & Messieurs  
100 Brasse Dames & Messieurs  
25 NL Dames & messieurs  
50 NL Dames & Messieurs  
100 4NG Dames & Messieurs  
100 NL Dames & Messieurs

---

## Nat' Avenirs – Étape 5

---

Dimanche 23 novembre 2025

*Lieu : à définir*

- **Engagements** : Sur EXTRANAT jusqu'au **18 novembre 2025**
- **Catégories** : Avenirs 10 & 11 ans  
Avenirs 9 ans et moins
- **Récompenses** : 3 premiers par épreuve et par catégorie d'Avenirs
- **Droits d'engagements** : 3€ par épreuve. Maximum de 3 engagements par réunion (demi-journée).

Ouverture des portes : 8h  
Début des épreuves : 9h

25 Pap Dames & Messieurs

50 Pap Dames & Messieurs

**200 Pap Dames & Messieurs \*2014 uniquement**

400 NL Dames & Messieurs

100 Pap Dames & Messieurs

25 Dos Dames & Messieurs

50 Dos Dames & Messieurs

200 4N Dames & Messieurs

100 Dos Dames & Messieurs

Relais 4 x 50 NL Dames & Messieurs

Ouverture des portes : 14h  
Début des épreuves : 15h

**800 NL Dames & Messieurs\*2014 & 2015 uniquement**

25 Brasse Dames & Messieurs

50 Brasse Dames & Messieurs

200 NL Dames & Messieurs

100 Brasse Dames & Messieurs

25 NL Dames & messieurs

50 NL Dames & Messieurs

100 4NG Dames & Messieurs

100 NL Dames & Messieurs

Relais 4 x 50 4N Dames & Messieurs

---

## Interclubs Avenirs

---

Dimanche 7 décembre 2025

*Lieu : à définir*

- **Engagements** : Sur EXTRANAT jusqu'au **2 décembre 2025**
- **Catégories** : Avenirs
- **Récompenses** : 3 premières équipes
- **Droits d'engagements** : 16€ par équipe.

### PROGRAMME :

Ouverture des portes : 8h

Début des épreuves : 9h

4 x 50 NL Dames & Messieurs

50 Pap Dames & Messieurs

50 Dos Dames & Messieurs

100 4N Dames & Messieurs

50 Brasse Dames & messieurs

50 NL Dames & messieurs

4 x 50 4NG Dames & Messieurs

---

## *Projet : Finale Interdépartementale Avenirs*

---

*Dimanche 22 juin 2025*

*Lieu : à définir*

- *Engagements : Sur EXTRANAT jusqu'au 18 juin 2025*
- *Catégories : Avenirs*
- *Récompenses : à définir*
- *Droits d'engagements : à définir*

**PROGRAMME :**

---

# *TOUTES CATÉGORIES*

---

*Hors Avenirs*

---

# Championnats Départementaux Printemps

---

Samedi 8 mars 2025

Dimanche 9 mars 2025

*Lieu : Bayeux*

- **Engagements :** Sur EXTRANAT jusqu'au 4 mars 2025
- **Catégories :** Benjamins  
Juniors 1/2  
Juniors 3/4  
Juniors 5/Seniors
- **Récompenses :** 3 premiers par catégorie
- **Droits d'engagements :** 4€ par épreuve

## PROGRAMME SAMEDI :

### Réunion 1

Ouverture des portes : 8h

Début des épreuves : 9h

400 NL Dames & Messieurs

50 Brasse Dames & Messieurs

100 4N Dames & Messieurs

200 Papillon Dames & Messieurs

### Réunion 2

Ouverture des portes : 14h

Début des épreuves : 15h

200 Brasse Dames & Messieurs

50 Dos Dames & Messieurs

200 NL Dames & Messieurs

100 Papillon Dames & Messieurs

800 NL Dames & Messieurs

## PROGRAMME DIMANCHE :

### Réunion 3

Ouverture des portes : 8h

Début des épreuves : 9h

400 4N Dames & Messieurs

100 NL Dames & Messieurs

50 Papillon Dames & Messieurs

100 Dos Dames & Messieurs

### Réunion 4

Ouverture des portes : 14h

Début des épreuves : 15h

200 Dos Dames & Messieurs

50 NL Dames & Messieurs

200 4N Dames & Messieurs

100 Brasse Dames & Messieurs

1500 NL Dames & Messieurs



---

# Championnats Interclubs Benjamins

---

Samedi 17 mai 2025

*Lieu : à définir*

- **Engagements** : Sur EXTRANAT jusqu'au **13 mai 2025**
- **Catégories** : Benjamins
- **Récompenses** : 3 premières équipes
- **Droits d'engagements** : 16€ par équipe

## PROGRAMME :

### Réunion 1

Ouverture des portes : 13h

Début des épreuves : 14h

4 x 200 NL Dames & Messieurs

Pause 10'

100 Papillon Dames & Messieurs

100 Dos Dames & Messieurs

100 Brasse Dames & Messieurs

100 NL Dames & Messieurs

Pause 10'

4 x 100 4NG Dames & Messieurs

---

# Championnats Départementaux Été

---

Samedi 14 & Dimanche 15 juin 2025

*Lieu : Deauville*

- **Engagements** : Sur EXTRANAT jusqu'au **10 juin 2025**
- **Catégories** :
  - Benjamins
  - Juniors 1/2
  - Juniors 3/4
  - Juniors 5/Seniors
- **Finales** : C (Benjamins) / B (Juniors 1 & 2) / A (Juniors 3/4/5 et Seniors)
- **Récompenses** : 3 premiers par catégorie
- **Droits d'engagements** : 4€ par épreuve

## PROGRAMME SAMEDI :

### Réunion 1

Ouverture des portes : 14h

Début des épreuves : 15h

Séries 50 Papillon Dames & Messieurs

Séries 50 Dos Dames & Messieurs

800 NL Dames

Séries 50 Brasse Dames & Messieurs

Séries 50 NL Dames & Messieurs

*Pause 15'*

### Réunion 2

Finales 50 Papillon Dames & Messieurs

Finales 50 Dos Dames & Messieurs

1500 NL Messieurs

Finales 50 Brasse Dames & Messieurs

Finales 50 NL Dames & Messieurs

Relais 4 x 100 4N mixtes

## PROGRAMME DIMANCHE :

### Réunion 3

Ouverture des portes : 8h

Début des épreuves : 9h

100 Papillon Dames & Messieurs

100 Dos Dames & Messieurs

200 Brasse Dames & Messieurs

200 NL Dames & Messieurs

*Pause 15'*

Finales 100 Papillon Dames & Messieurs

400 4N Dames & Messieurs

Finales 100 Dos Dames & Messieurs

### Réunion 4

Ouverture des portes : 14h

Début des épreuves : 15h

200 4N Dames & Messieurs

100 Brasse Dames & Messieurs

200 Dos Dames & Messieurs

100 NL Dames & Messieurs

200 Papillon Dames & Messieurs

*Pause 15'*

Finales 100 Brasse Dames & Messieurs

400 NL Dames & Messieurs

Finales 100 NL Dames & Messieurs

---

# Web confrontation Départemental Hiver

---

Samedi 8 & Dimanche 9 novembre 2025

*Lieu : à définir*

- **Engagements** : Sur EXTRANAT jusqu'au **4 novembre 2025**
- **Catégories** :
  - Benjamins
  - Juniors 1/2
  - Juniors 3/4
  - Juniors 5/Seniors
- **Récompenses** : 3 premiers par catégorie
- **Droits d'engagements** : 4€ par épreuve

## PROGRAMME SAMEDI :

### Réunion 1

Ouverture des portes : 8h

Début des épreuves : 9h

400 NL Dames & Messieurs

50 Brasse Dames & Messieurs

100 4N Dames & Messieurs

200 Papillon Dames & Messieurs

### Réunion 2

Ouverture des portes : 14h

Début des épreuves : 15h

200 Brasse Dames & Messieurs

50 Dos Dames & Messieurs

800 NL Dames & Messieurs

100 Papillon Dames & Messieurs

200 NL Dames & Messieurs

## PROGRAMME DIMANCHE :

### Réunion 3

Ouverture des portes : 8h

Début des épreuves : 9h

400 4N Dames & Messieurs

100 NL Dames & Messieurs

50 Papillon Dames & Messieurs

100 Dos Dames & Messieurs

### Réunion 4

Ouverture des portes : 14h

Début des épreuves : 15h

200 Dos Dames & Messieurs

1500 NL Dames & Messieurs

200 4N Dames & Messieurs

50 NL Dames & Messieurs

100 Brasse Dames & Messieurs

---

# Interclubs Toutes Catégories – Poule Départementale

---

Samedi 15 novembre 2025

*Lieu : à définir*

- **Engagements** : Sur EXTRANAT jusqu'au **11 novembre 2025**
- **Catégories** : Toutes catégories
- **Récompenses** : 3 premières équipes
- **Droits d'engagements** : 40€ par équipe

## PROGRAMME :

### Réunion 1

Ouverture des portes : 8h

Début des épreuves : 9h

10 x 50 nage libre dames

10 x 50 nage libre messieurs

100 dos dames

200 dos messieurs

100 brasse dames

200 brasse messieurs

100 nage libre dames

400 nage libre messieurs

100 papillon dames

200 papillon messieurs

100 4 nages dames

200 4 nages messieurs

**Pause 15'**

4 x 200 nage libre dames

### Réunion 2

Ouverture des portes : 14h

Début des épreuves : 15h

4 x 200 nage libre messieurs

200 dos dames

100 dos messieurs

200 brasse dames

100 brasse messieurs

400 nage libre dames

100 nage libre messieurs

200 papillon dames

100 papillon messieurs

200 4 nages dames

100 4 nages messieurs

**Pause 15'**

4 x 100 4 nages dames

4 x 100 4 nages messieurs

---

# REGROUPEMENTS DÉPARTEMENTAUX

---

---

## *Regroupement départemental Avenirs*

---

**Samedi 22 mars 2025**

*Lieu : à définir*

- Objectif : Préparation de la Coupe des départements Avenirs
- Modalités : 1 journée avec entraînement le matin et activité de cohésion l'après-midi.
- Effectif : 15 dames / 15 Messieurs
- Critères de sélection : Top 15 au ranking départemental
- Encadrement : 1 entraîneur senior / 1 entraîneur junior.
- Feuille de route : les listes de nageurs sélectionnés seront envoyées 1 mois auparavant aux clubs concernés. 7 jours de délais pour répondre à la convocation. Fiche détaillée du regroupement envoyée en même temps que la convocation.

---

## *Regroupement départemental Benjamins*

---

**Samedi 10 mai 2024**

*Lieu : à définir*

- Objectif : Préparation de la Coupe de l'Ouest des Départements
- Modalités : 1 journée avec entraînement le matin et activité de cohésion l'après-midi.
- Effectif : 12 Dames / 12 Messieurs
- Critères : Top 12 au ranking départemental
- Encadrement : 1 entraîneur senior / 2 entraîneur junior
- Feuille de route : les listes de nageurs sélectionnés seront envoyées 1 mois auparavant aux clubs concernés. 7 jours de délais pour répondre à la convocation. Fiche détaillée du regroupement envoyée en même temps que la convocation.



---

## *Projet : Regroupement départemental Juniors*

---

**Samedi 21 juin 2025**

*Lieu : à définir*

- Objectif : animation du territoire Calvadosien et valorisation des meilleurs Juniors de niveau départemental
- Modalités : 1 journée avec entraînement le matin et activité de cohésion l'après-midi.
- Effectif : 20 Dames (10 J1-2 et 10 J3-4) & 20 Messieurs (10 J1-2 et 10 J3-4)
- Critères : chaque club du département propose au maximum 4 juniors (1 dames et 1 messieurs J1-2 et 1 dames et 1 messieurs J3-4) sur la base des meilleurs au ranking départemental et non qualifiés au niveau régional
- Encadrement : 2 entraîneur senior / 2 entraîneur junior
- Feuille de route : les clubs enverront les noms des nageurs retenus pour participer au CD14 au plus tard le 26 avril 2025. La liste des nageurs sélectionnés seront envoyées 1 mois auparavant aux clubs concernés. 7 jours de délais pour répondre à la convocation. Fiche détaillée du regroupement envoyée en même temps que la convocation.

## LES CLUBS AFFILIÉS DU DÉPARTEMENT

**1. APANAGE**

**2. ASL CHEMIN VERT SYNCHRO**

**3. BAYEUX OLYMPIQUE NATATION**

**4. CERCLE DES NAGEURS DE DEAUVILLE**

**5. CLUB HONFLEURAIS D'ACTIVITES NAUTIQUES**

**6. CLUB LAÏQUE COLOMBELLOIS**

**7. COCKTAIL 14 TROUVILLE**

**8. COEUR DE NACRE NATATION**

**9. ENTENTE NAUTIQUE CAENNAISE**

**10. ENTENTE SPORTIVE FALAISE**

**11. LA BUTTE DE CAEN**

**12. LISIEUX NORMANDIE NATATION**

**13. MARSOINS D'HEROUILLE**

**14. UNION SPORTIVE MUNICIPALE DE VIRE**

**15. U.S.O. MONDEVILLE**

Suivez toute l'actualité du comité et de ses clubs affiliés sur les réseaux sociaux :  
[@comite.calvados.natation](https://www.instagram.com/comite.calvados.natation)

