
SPÉCIAL RÈGLEMENT 2025



Mail : ffncalvados@gmail.com

Site : calvados.ffnatation.fr

Maison Départementale des Sports

5 Rue Guyon de Guercheville – 14200 Hérouville-Saint-Clair



AGENDA DU COMITÉ

Organisations CD14

Date	Nom de la compétition	Durée de la compétition	Lieu proposé	Catégories concernées
02/02/2025	Nat' Avenirs - Étape 1	1 réunion	GDD Caen	Avenirs
08 et 09/03/2025	Championnat Départemental Printemps	4 réunions	Bayeux	Benjamins – Juniors - Seniors
16/03/2025	Nat' Avenirs - Étape 2	2 réunions	Lisieux	Avenirs
22/03/2025	Regroupement Avenirs	1 journée	En cours	Avenirs
27/04/2025	Nat' Avenirs - Étape 3	2 réunions	Falaise	Avenirs
10/05/2025	Regroupement Benjamins	1 journée	En cours	Benjamins
17/05/2025	Interclubs Benjamins	2 réunions	En cours	Benjamins
14 et 15/06/2025	Championnat Départemental Été	4 réunions	Deauville	Benjamins - Juniors - Seniors
21/06/2025	Regroupement Juniors	1 journée	En cours	Juniors 14/15/16/17
22/06/2025	Finale Interdépartementale	2 réunions	En cours	Avenirs
12/10/2025	Nat' Avenirs - Étape 4	2 réunions	En cours	Avenirs
08 et 09/11/2025	Web confrontation Hiver	4 réunions	En cours	Benjamins - Juniors - Seniors
15/11/2025	Interclubs Toutes Catégories Poule Départementale	2 réunions	En cours	Toutes catégories
24/11/2025	Nat' Avenirs - Étape 5	2 réunions	En cours	Avenirs
07/12/2025	Interclubs Avenirs	1 réunion	En cours	Avenirs

Afin de faciliter l'organisation des clubs et des familles, le comité du calvados s'engage à fournir les lieux de compétitions pour la rentrée de 2025 selon les modalités suivantes :

- **15 septembre 2025** : Seconde annexe au Spécial Règlement - lieux des compétitions et rassemblements du 12 octobre au 7 décembre 2025.
À cette date, l'annexe sera envoyée aux clubs par mail aux adresses indiquées dans la section « clubs du calvados ».

Organisations clubs – natation course

Date	Nom de la compétition	Durée de la compétition	Lieu	Club organisateur	Catégories concernées
25 et 26/01/2025	Meeting Départemental de la Nouvelle Année	3 réunions	Caen Stade Nautique	Entente Nautique Caennaise	Benjamins - Juniors - Seniors
01/02/2025	Meeting des Maîtres du BON	1 réunion	Bayeux	Bayeux Olympique Natation	Maîtres
03 et 04/05/2025	Meeting National Maître de CAEN	3 réunions	Caen Stade Nautique	Entente Nautique Caennaise	Maîtres
29 au 31/05/2025	Meeting de la Liberté	6 réunions	Caen Stade Nautique	Entente Nautique Caennaise	Juniors - Seniors
07 et 08/06/2025	Meeting des Jeunes de CAEN	4 réunions	Caen Stade Nautique	Entente Nautique Caennaise	Avenirs – Benjamins
28/06/2025	Traversée de Caen – 5km	1 réunion	Caen Orne	Entente Nautique Caennaise	Toutes catégories

COMITÉ DE NATATION DU CALVADOS

Présidente :

Delphine Masse-Mesnil
Entente Nautique Caennaise
06 27 11 35 55
delphine.mesnil4@gmail.com

Secrétaire Générale :

Fabienne GROSCOL
Entente Nautique Caennaise
06 62 86 03 53
fabiennelebrun@me.com

Vice-président :

Christophe LEGRAND
Lisieux Normandie Natation
06 61 31 71 87
chrislegrand.cl@gmail.com

Secrétaire Générale adjointe :

Jessica FOURMONT
Cercle des Nageurs de Deauville
07 86 34 55 37
jessica.014@hotmail.fr

Trésorier :

Nicolas COUDERC
Entente Nautique Caennaise
06 68 11 92 14
nicolas.couderc@gmail.com

Responsable des officiels :

Stéphane LAMBERT
Entente Nautique Caennaise
06 59 36 47 73
stephane-.lambert@laposte.net

Trésorier adjoint :

Christophe MACHAUX
Lisieux Normandie Natation
06 16 19 58 39
Veroniquechristophemachaux@orange.fr

LES CLUBS DU CALVADOS

ASLCV CAEN SYNCHRO'

Président : **Mickael LEBATTEUX** : 02 31 73 79 49 / 06 42 91 93 97 - aslnotationcaen@orange.fr

Référente technique : **Magali LEBATTEUX**

Adresse : Maison des Associations Le Cadran, 2 rue de Berry 14000 Caen

APANAGE

Président : **Kevin LECAPLAIN** : 06 74 41 01 58 - apanage2018@gmail.com

Référent technique :

Adresse : Maison des Associations, 8 rue Germaine Tillon 14000 Caen

BAYEUX OLYMPIQUE NATATION

Président : **Christophe PETILLOT** : 06 63 58 65 17 - cpetillot@hotmail.com

Référente technique : **Sophie HOUZE** : 06 07 29 10 50 - bayeuxnatation@gmail.com

Adresse : Centre aquatique Auréo Avenue de la vallée des PRES 14400 Bayeux

CLUB LAÏQUE COLOMBELLOIS

Président : **Ludovic DAUVERGNE** : 06 82 23 11 80 - ent.dauvergne@hotmail.fr

Référent technique : **François LEMARQUAND** : 07 81 81 92 25 / 06 86 78 80 20 -
lemarquandfrancois@gmail.com - clcnatation@gmail.com

Adresse : 5 rue Raymond Cosson 14460 Colombelles

CLUB HONFLEURAIS D'ACTIVITÉS NAUTIQUES

Président : **Joël DUTOT** : 06 61 39 03 68 - joel.dutot@wanadoo.fr

Référente technique : **Anne Karine MATHIEU** : 06 63 09 52 84 - annekarinemathieu@yahoo.fr

Adresse : Boulevard Charles Cinq 14600 Honfleur

CERCLE DES NAGEURS DE DEAUVILLE

Présidente : **Sylvie PRUNIER** : 06 19 35 83 62 - cnd.bureau@yahoo.com

Référente technique : **Anaïs FONTAINE** : 06 58 07 93 17 - anais.fontaine14@orange.fr

Adresse : Boulevard de la mer 14800 Deauville

COCKTAIL 14

Présidente : **Flavie WITTEVRONGEL** : 06 73 93 65 51 - martinaisnico@orange.fr

Référente technique : **Amélie BARETTE** : 06 80 70 91 64 - trouville-olympique-natation@orange.fr

Adresse : Promenade Savignac 14360 Trouville Sur Mer

COEUR DE NACRE NATATION

Président : **Damien JONIAUX** : 06 17 30 23 10 - coeurdenacrenatation@gmail.com

Référent technique : **Benoit THIBAUD** : 06 60 87 06 91 - competition.c2n@gmail.com

Adresse : Maison des associations allée des Marronniers 14440 Douvres La Délivrande

ENTENTE NAUTIQUE CAENNAISE

Président : **Julien HENAUT** : 06 71 00 15 89 - j.henaut@encaen.com

Référents techniques : **Kevin LECAPLAIN** : 06 74 41 01 58 - k.lecaplain@encaen.fr

Alexia HUBERT (Avenirs) : 06 12 70 18 21- alexia2@cegetel.net

Adresse : Stade Nautique Eugène Maës 14000 Caen

ENTENTE SPORTIVE FALAISE

Président : **Bruno MADELEINE** : 02 31 40 08 28 - madelaineb@orange.fr

Référents techniques : **Cédric PRADIER** : 06 68 51 31 90 – pradier.cedric@icloud.com

Nelly HAPPIETTE : 07 81 97 96 75 - nel76@hotmail.fr

Adresse : 37 rue de l'Épée Royale 14700 Falaise

LA BUTTE DE CAEN

Président : **Jean-Luc GUERNET** : 02 31 82 33 49 - labutte-caen@orange.fr

Référent technique :

Adresse : 31 rue Louis Robillard 14000 Caen

LISIEUX NORMANDIE NATATION

Président : **Joé ALEXANDRE**

Référent technique : **Mathis OLIVIER** : 06 73 99 96 56 - lisieux.normandie.natation@gmail.com

Adresse : Piscine Le Nautile - 25 rue Joseph Guillonneau 14100 Lisieux

MARSOUINS D'HÉROUVILLE

Président : **David ECOBICHON** : 07 68 00 41 33 - clubdesmarsouinsherouville@gmail.com

Référent technique :

Adresse : 16 rue de Bouvines 14200 Hérouville Saint-Clair

UNION SPORTIVE MUNICIPALE VIRE

Président : **Jacques LAFOREST** : 06 75 78 11 65 - usmvirenatation@gmail.com

Référente technique : **Pauline VANET** : 06 33 20 21 19 - swimmer02@hotmail.fr

Adresse : 35 rue de Caen 14500 Vire Normandie

U.S.O. MONDEVILLE

Présidente : **Mélanie MOUCHEL** : 06 15 85 44 57 - usom.natation@gmail.com

Référent technique : **Fabrice FÉRICOT** : 06 75 24 82 18 - fabrice.fericot@gmail.com

Adresse : 3 rue Ambroise Croizat 14120 Mondeville

OFFICIEL DE NATATION COURSE

GESTION FÉDÉRALE DES OFFICIELS :

Les Officiels sont gérés par Extranat (logiciel FFN).

Ils sont soumis à plusieurs règles :

- ✓ Licence obligatoire,
- ✓ Nécessité de participer à une session annuelle de formation, collective ou individuelle (1 réunion),
- ✓ Assurer un minimum de 10 réunions par saison.

TEXTES DE REFERENCES :

Les candidats et les Officiels en activité se doivent de connaître le corps des textes réglementaires qui régissent la discipline :

- ✓ Le règlement world aquatics du 5 juillet 2023 en français, version commentée téléchargeable sur le site de la FFN,
- ✓ Les dispositions particulières prises par la FFN (départs et chronométrages),
- ✓ Le règlement intérieur de la FFN publié chaque saison dans l'annuaire fédéral,
- ✓ Le règlement sportif de la saison.

SITOGRAFIE :

http://www.ffnatation.fr/webffn/jug_reglements.php?idact=jug

<http://www.ffnatation.fr/webffn/index.php?idact=jug>

OFFICIELS – nos besoins de recrutement

OBJECTIFS :

1. Augmenter le nombre

Nous ne sommes pas assez nombreux !

Pour diminuer la charge, il faut donc recruter. Les entraîneurs et les Présidents de club doivent absolument prendre conscience du problème et œuvrer activement au recrutement.

2. Polyvalence

Afin de pourvoir tous les postes lors des compétitions, les Officiels doivent être polyvalents et donc se former.

3. Assurer le renouvellement de nos générations d'officiels.

On peut être Officiel à partir de 14 ans.

Pour assurer le fonctionnement d'une compétition de natation course dans un bassin de 6 lignes d'eau (par exemple), il faut : au minimum 12 officiels, dans l'idéal 24 officiels !

Si vous souhaitez devenir officiel et renforcer l'équipe départementale, contactez notre responsable des officiels et membre actif du CD14 : **Stéphane Lambert**.

ENGAGEMENTS NATATION COURSE

La validation des engagements Natation Course et Natation Maîtres s'effectue en ligne via le logiciel Extranat.

Nous vous rappelons que la date limite de validation des engagements est indiquée dans chaque fiche technique et qu'elle se comprend jusqu'à 23h59.

Une majoration de 0,50€ sera facturée pour tout engagement après la date limite.

Une fois la validation effectuée, il faut éditer la facture et l'imprimer.

Puis, envoyer par mail la facture au trésorier du Comité, Nicolas Couderc :
nicolas.couderc@gmail.com

Enfin, effectuer un virement bancaire du montant de la facture.

Le prix de l'engagement est de :

- 2,5 euros par course pour les Nat' Avenirs
- 4 euros par épreuve pour les Départementaux
- 16 euros par équipe pour les Interclubs Avenirs et Jeunes
- 40 euros par équipe pour les Interclubs Toutes Catégories

Crédit Mutuel						
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE						
Identifiant national de compte bancaire - RIB						
Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise	Domiciliation	
10278	02127	00020869201	53	EUR	CCM CAEN CENTRE	
Identifiant international de compte bancaire						
IBAN (International Bank Account Number)						
FR76	1027	8021	2700	0208	6920	153
BIC (Bank Identifier Code)						
CMCIFR2A						

CATÉGORIES D'ÂGES au 1^{er} janvier 2025

AVENIRS

Avenirs 9 ans et moins :

Filles et Garçons né(e)s en 2016 et après

Avenirs 10 et 11 ans :

Filles et Garçons né(e)s en 2014 et 2015

CATÉGORIES D'ÂGES au 1^{er} janvier 2025

BENJAMINS et +

Benjamins 1 (12 ans) :

Filles et Garçons né(e)s en 2013

Benjamins 2 (13 ans) :

Filles et Garçons né(e)s en 2012

Juniors 1 (14 ans) et Juniors 2 (15 ans) :

Filles et Garçons né(e)s en 2011 et 2010

Juniors 3 (16 ans) – Juniors 4 (17 ans) – Juniors 5 (18 ans) :

Filles et Garçons né(e)s entre 2009 et 2007

Séniors (19 ans et plus) :

Filles et Garçons né(e)s en 2006 et avant

CATÉGORIES D'ÂGES – MASTERS

Individuel		Relais
C1 : de 25 à 29 ans	né(e) entre 2000 et 1996	R1 : Entre 100 et 119 ans
C2 : de 30 à 34 ans	né(e) entre 1995 et 1991	R2 : Entre 120 et 159 ans
C3 : de 35 à 39 ans	né(e) entre 1990 et 1986	R3 : Entre 160 et 199 ans
C4 : de 40 à 44 ans	né(e) entre 1985 et 1981	R4 : Entre 200 et 239 ans
C5 : de 45 à 49 ans	né(e) entre 1980 et 1976	R5 : Entre 240 et 279 ans
C6 : de 50 à 54 ans	né(e) entre 1975 et 1971	R6 : Entre 280 et 319 ans
C7 : de 55 à 59 ans	né(e) entre 1970 et 1966	R7 : Entre 320 et 359 ans
C8 : de 60 à 64 ans	né(e) entre 1965 et 1961	R8 : 360 ans et plus
C9 : de 65 à 69 ans	né(e) entre 1960 et 1956	
C10 : de 70 à 74 ans	né(e) entre 1955 et 1951	
C11 : de 75 à 79 ans	né(e) entre 1950 et 1946	
C12 : de 80 à 84 ans	né(e) entre 1945 et 1941	
C13 : de 85 à 89 ans	né(e) entre 1940 et 1936	
C14 : de 90 à 94 ans	né(e) entre 1935 et 1931	
C15 : plus de 95 ans	né(e) avant 1930	

FICHES TECHNIQUES NATATION COURSE

SAISON 2025

Attention

Le contenu des fiches techniques peut évoluer au cours de la saison (lieu, conditions, etc..). En cas de modification, la mise à jour sera communiquée en temps réel sur le site Internet du CD14 et une information sera délivrée aux clubs par mail.

Comme la saison dernière, certaines compétitions accueilleront des nageurs et des équipes du département de l'Orne.

RAPPELS

1. Catégories d'âges au 1^{er} janvier 2025



Natation
Course 2025

Âges des compétiteurs

AVENIRS	filles et garçons 11 ans et moins
BENJAMINS	filles et garçons 12 ans et 13 ans
JUNIORS	filles et garçons 14 ans à 18 ans
SENIORS	filles et garçons 19 ans et plus

Années de naissance des compétiteurs :

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses un programme de compétitions nationales en fonction des catégories citées ci-dessus (à partir de la catégorie B12).

Classification		B12	B13	J14	J15	J16	J17	J18	SENIORS
Filles & Garçons	Age sportif	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
	Année de naissance	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006 et avant

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Le système de nos règlements sportifs en année civile est opérationnel avec le fonctionnement administratif de l'affiliation de nos clubs et la prise de licence de nos nageurs. Ainsi, tout nageur pourra réaliser la saison 2025 complète en étant licencié du 1^{er} janvier au 31 août ET en ayant renouvelé sa licence à partir du 1^{er} septembre.

2. Spécial Règlement FFN 2025

Cliquez sur la photo pour retrouver le SR2025



Site web

U3 extralot

LiveFFN.COM

€

Règlements

Calendrier

Mise à jour des règlements
jeudi 7 novembre 2024

GIANT OPEN

CIRCUIT
FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION
Circuit FFN des meetings qualificatifs
Meetings labellisés

GRILLES QUALIFICATIONS

WORLD AQUATICS
LEN FOJJE
Monde Juniors Jeux méditerranéens COMEN U3
GYMNASIADES Jeux mondiaux universitaires

Critères de sélection

Natation Course 2025

3. Évolution des tenues réglementaires en compétition

[Extrait du Spécial Règlement FFN 2023] « A partir du 1er janvier 2023, et pour toute la saison sportive, les vêtements techniques de natation homologués FINA (jammer, combinaison) seront autorisés en compétition qu'à partir de la catégorie Juniors. »

Pour les catégories Avenir et Benjamins



Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées

Couture piquée =>



Coupes « slip de bain » et « short de bain » autorisées sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées



Couture soudée ou collée



Coupe « combinaison » non autorisée

Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées



CATÉGORIE AVENIRS

Nat' Avenirs – Étape 1

Dimanche 2 février 2025

Lieu : GDD Caen

- **Engagements** : Sur EXTRANAT jusqu'au **29 janvier 2025**
- **Catégories** : Avenirs 10 & 11 ans – Avenirs 9 ans et moins
- **Récompenses** : 3 premiers par épreuves et par catégorie d'Avenirs
- **Droits d'engagements** : 2,5€ par épreuve

PROGRAMME :

Ouverture des portes : 8h

Début des épreuves : 9h

100 NL Dames & Messieurs

50 Pap Dames & Messieurs

100 Brasse Dames & Messieurs

50 Dos Dames & Messieurs

Pause

100 4NG Dames & Messieurs

50 Brasse Dames & Messieurs

100 Dos Dames & Messieurs

50 NL Dames & Messieurs

100 Papillon Dames & Messieurs

Nat' Avenirs – Étape 2

Dimanche 16 mars 2025

Lieu : Lisieux

- **Engagements** : Sur EXTRANAT jusqu'au **11 mars 2025**
- **Catégories** : Avenirs 10 & 11 ans
Avenirs 9 ans et moins
- **Récompenses** : 3 premiers par épreuve et par catégorie d'Avenirs
- **Droits d'engagements** : 2,5€ par épreuve. Maximum de 3 engagements par réunion (demi-journée).

PROGRAMME :

Ouverture des portes : 8h

Début des épreuves : 9h

200 Dos Dames & Messieurs

100 4NG Dames & Messieurs

50 Brasse Dames & Messieurs

100 Papillon Dames & Messieurs

200 Brasse Dames & Messieurs

50 NL Dames & Messieurs

100 Dos Dames & Messieurs

200 NL Dames & Messieurs

Ouverture des portes : 14h

Début des épreuves : 15h

400 NL Dames & Messieurs

100 NL Dames & Messieurs

50 Pap Dames & Messieurs

100 Brasse Dames & Messieurs

50 Dos Dames & Messieurs

Nat' Avenirs – Étape 3

Dimanche 27 avril 2025

Lieu : Falaise

- **Engagements** : Sur EXTRANAT jusqu'au **22 avril 2025**
- **Catégories** : Avenirs 10 & 11 ans
Avenirs 9 ans et moins
- **Récompenses** : 3 premiers par épreuve et par catégorie d'Avenirs
- **Droits d'engagements** : 3€ par épreuve. Maximum de 3 engagements par réunion (demi-journée).

PROGRAMME :

Ouverture des portes : 8h
Début des épreuves : 9h

200 4NG Dames & Messieurs
50 Pap Dames & Messieurs
200 Pap Dames & Messieurs
100 NL Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
100 Brasse Dames & Messieurs
400 NL Dames & Messieurs

Ouverture des portes : 14h
Début des épreuves : 15h

800 NL Dames & Messieurs
200 NL Dames & Messieurs
100 Papillon Dames & Messieurs
50 Brasse Dames & Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs
50 NL Dames & Messieurs

Nat' Avenirs – Étape 4

Dimanche 12 octobre 2025

Lieu : à définir

- **Engagements** : Sur EXTRANAT jusqu'au **7 octobre 2025**
- **Catégories** : Avenirs 10 & 11 ans
Avenirs 9 ans et moins
- **Récompenses** : 3 premiers par épreuve et par catégorie d'Avenirs
- **Droits d'engagements** : 2,5€ par épreuve. Maximum de 3 engagements par réunion (demi-journée).

PROGRAMME :

Ouverture des portes : 8h
Début des épreuves : 9h

25 Pap Dames & Messieurs
50 Pap Dames & Messieurs
400 NL Dames & Messieurs
100 Pap Dames & Messieurs
25 Dos Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
200 4NG Dames & Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs

Ouverture des portes : 14h
Début des épreuves : 15h

25 Brasse Dames & Messieurs
50 Brasse Dames & Messieurs
200 NL Dames & Messieurs
100 Brasse Dames & Messieurs
25 NL Dames & messieurs
50 NL Dames & Messieurs
100 4NG Dames & Messieurs
100 NL Dames & Messieurs

Nat' Avenirs – Étape 5

Dimanche 23 novembre 2025

Lieu : à définir

- **Engagements** : Sur EXTRANAT jusqu'au **18 novembre 2025**
- **Catégories** : Avenirs 10 & 11 ans
Avenirs 9 ans et moins
- **Récompenses** : 3 premiers par épreuve et par catégorie d'Avenirs
- **Droits d'engagements** : 3€ par épreuve. Maximum de 3 engagements par réunion (demi-journée).

Ouverture des portes : 8h
Début des épreuves : 9h

25 Pap Dames & Messieurs

50 Pap Dames & Messieurs

200 Pap Dames & Messieurs *2014 uniquement

400 NL Dames & Messieurs

100 Pap Dames & Messieurs

25 Dos Dames & Messieurs

50 Dos Dames & Messieurs

200 4N Dames & Messieurs

100 Dos Dames & Messieurs

Relais 4 x 50 NL Dames & Messieurs

Ouverture des portes : 14h
Début des épreuves : 15h

800 NL Dames & Messieurs*2014 & 2015 uniquement

25 Brasse Dames & Messieurs

50 Brasse Dames & Messieurs

200 NL Dames & Messieurs

100 Brasse Dames & Messieurs

25 NL Dames & messieurs

50 NL Dames & Messieurs

100 4NG Dames & Messieurs

100 NL Dames & Messieurs

Relais 4 x 50 4N Dames & Messieurs

Interclubs Avenirs

Dimanche 7 décembre 2025

Lieu : à définir

- **Engagements** : Sur EXTRANAT jusqu'au **2 décembre 2025**
- **Catégories** : Avenirs
- **Récompenses** : 3 premières équipes
- **Droits d'engagements** : 16€ par équipe.

PROGRAMME :

Ouverture des portes : 8h

Début des épreuves : 9h

4 x 50 NL Dames & Messieurs

50 Pap Dames & Messieurs

50 Dos Dames & Messieurs

100 4N Dames & Messieurs

50 Brasse Dames & messieurs

50 NL Dames & messieurs

4 x 50 4NG Dames & Messieurs

Projet : Finale Interdépartementale Avenirs

Dimanche 22 juin 2025

Lieu : à définir

- *Engagements : Sur EXTRANAT jusqu'au 18 juin 2025*
- *Catégories : Avenirs*
- *Récompenses : à définir*
- *Droits d'engagements : à définir*

PROGRAMME :

TOUTES CATÉGORIES

Hors Avenirs

Championnats Départementaux Printemps

Samedi 8 mars 2025

Dimanche 9 mars 2025

Lieu : Bayeux

- **Engagements** : Sur EXTRANAT jusqu'au 4 mars 2025
- **Catégories** : Benjamins
Juniors 1/2
Juniors 3/4
Juniors 5/Seniors
- **Récompenses** : 3 premiers par catégorie
- **Droits d'engagements** : 4€ par épreuve

PROGRAMME SAMEDI :

Réunion 1

Ouverture des portes : 8h

Début des épreuves : 9h

400 NL Dames & Messieurs

50 Brasse Dames & Messieurs

100 4N Dames & Messieurs

200 Papillon Dames & Messieurs

Réunion 2

Ouverture des portes : 14h

Début des épreuves : 15h

200 Brasse Dames & Messieurs

50 Dos Dames & Messieurs

200 NL Dames & Messieurs

100 Papillon Dames & Messieurs

800 NL Dames & Messieurs

PROGRAMME DIMANCHE :

Réunion 3

Ouverture des portes : 8h

Début des épreuves : 9h

400 4N Dames & Messieurs

100 NL Dames & Messieurs

50 Papillon Dames & Messieurs

100 Dos Dames & Messieurs

Réunion 4

Ouverture des portes : 14h

Début des épreuves : 15h

200 Dos Dames & Messieurs

50 NL Dames & Messieurs

200 4N Dames & Messieurs

100 Brasse Dames & Messieurs

1500 NL Dames & Messieurs

Championnats Interclubs Benjamins

Samedi 17 mai 2025

Lieu : à définir

- **Engagements** : Sur EXTRANAT jusqu'au **13 mai 2025**
- **Catégories** : Benjamins
- **Récompenses** : 3 premières équipes
- **Droits d'engagements** : 16€ par équipe

PROGRAMME :

Réunion 1

Ouverture des portes : 13h

Début des épreuves : 14h

4 x 200 NL Dames & Messieurs

Pause 10'

100 Papillon Dames & Messieurs

100 Dos Dames & Messieurs

100 Brasse Dames & Messieurs

100 NL Dames & Messieurs

Pause 10'

4 x 100 4NG Dames & Messieurs

Championnats Départementaux Été

Samedi 14 & Dimanche 15 juin 2025

Lieu : Deauville

- **Engagements** : Sur EXTRANAT jusqu'au **10 juin 2025**
- **Catégories** :
 - Benjamins
 - Juniors 1/2
 - Juniors 3/4
 - Juniors 5/Seniors
- **Finales** : C (Benjamins) / B (Juniors 1 & 2) / A (Juniors 3/4/5 et Seniors)
- **Récompenses** : 3 premiers par catégorie
- **Droits d'engagements** : 4€ par épreuve

PROGRAMME SAMEDI :

Réunion 1

Ouverture des portes : 14h

Début des épreuves : 15h

Séries 50 Papillon Dames & Messieurs

Séries 50 Dos Dames & Messieurs

800 NL Dames

Séries 50 Brasse Dames & Messieurs

Séries 50 NL Dames & Messieurs

Pause 15'

Réunion 2

Finales 50 Papillon Dames & Messieurs

Finales 50 Dos Dames & Messieurs

1500 NL Messieurs

Finales 50 Brasse Dames & Messieurs

Finales 50 NL Dames & Messieurs

Relais 4 x 100 4N mixtes

PROGRAMME DIMANCHE :

Réunion 3

Ouverture des portes : 8h

Début des épreuves : 9h

100 Papillon Dames & Messieurs

100 Dos Dames & Messieurs

200 Brasse Dames & Messieurs

200 NL Dames & Messieurs

Pause 15'

Finales 100 Papillon Dames & Messieurs

400 4N Dames & Messieurs

Finales 100 Dos Dames & Messieurs

Réunion 4

Ouverture des portes : 14h

Début des épreuves : 15h

200 4N Dames & Messieurs

100 Brasse Dames & Messieurs

200 Dos Dames & Messieurs

100 NL Dames & Messieurs

200 Papillon Dames & Messieurs

Pause 15'

Finales 100 Brasse Dames & Messieurs

400 NL Dames & Messieurs

Finales 100 NL Dames & Messieurs

Web confrontation Départemental Hiver

Samedi 8 & Dimanche 9 novembre 2025

Lieu : à définir

- **Engagements** : Sur EXTRANAT jusqu'au **4 novembre 2025**
- **Catégories** :
 - Benjamins
 - Juniors 1/2
 - Juniors 3/4
 - Juniors 5/Seniors
- **Récompenses** : 3 premiers par catégorie
- **Droits d'engagements** : 4€ par épreuve

PROGRAMME SAMEDI :

Réunion 1

Ouverture des portes : 8h

Début des épreuves : 9h

400 NL Dames & Messieurs

50 Brasse Dames & Messieurs

100 4N Dames & Messieurs

200 Papillon Dames & Messieurs

Réunion 2

Ouverture des portes : 14h

Début des épreuves : 15h

200 Brasse Dames & Messieurs

50 Dos Dames & Messieurs

800 NL Dames & Messieurs

100 Papillon Dames & Messieurs

200 NL Dames & Messieurs

PROGRAMME DIMANCHE :

Réunion 3

Ouverture des portes : 8h

Début des épreuves : 9h

400 4N Dames & Messieurs

100 NL Dames & Messieurs

50 Papillon Dames & Messieurs

100 Dos Dames & Messieurs

Réunion 4

Ouverture des portes : 14h

Début des épreuves : 15h

200 Dos Dames & Messieurs

1500 NL Dames & Messieurs

200 4N Dames & Messieurs

50 NL Dames & Messieurs

100 Brasse Dames & Messieurs

Interclubs Toutes Catégories – Poule Départementale

Samedi 15 novembre 2025

Lieu : à définir

- **Engagements** : Sur EXTRANAT jusqu'au **11 novembre 2025**
- **Catégories** : Toutes catégories
- **Récompenses** : 3 premières équipes
- **Droits d'engagements** : 40€ par équipe

PROGRAMME :

Réunion 1

Ouverture des portes : 8h

Début des épreuves : 9h

10 x 50 nage libre dames

10 x 50 nage libre messieurs

100 dos dames

200 dos messieurs

100 brasse dames

200 brasse messieurs

100 nage libre dames

400 nage libre messieurs

100 papillon dames

200 papillon messieurs

100 4 nages dames

200 4 nages messieurs

Pause 15'

4 x 200 nage libre dames

Réunion 2

Ouverture des portes : 14h

Début des épreuves : 15h

4 x 200 nage libre messieurs

200 dos dames

100 dos messieurs

200 brasse dames

100 brasse messieurs

400 nage libre dames

100 nage libre messieurs

200 papillon dames

100 papillon messieurs

200 4 nages dames

100 4 nages messieurs

Pause 15'

4 x 100 4 nages dames

4 x 100 4 nages messieurs

REGROUPEMENTS DÉPARTEMENTAUX

Regroupement départemental Avenirs

Samedi 22 mars 2025

Lieu : à définir

- Objectif : Préparation de la Coupe des départements Avenirs
- Modalités : 1 journée avec entraînement le matin et activité de cohésion l'après-midi.
- Effectif : 15 dames / 15 Messieurs
- Critères de sélection : Top 15 au ranking départemental
- Encadrement : 1 entraîneur senior / 1 entraîneur junior.
- Feuille de route : les listes de nageurs sélectionnés seront envoyées 1 mois auparavant aux clubs concernés. 7 jours de délais pour répondre à la convocation. Fiche détaillée du regroupement envoyée en même temps que la convocation.

Regroupement départemental Benjamins

Samedi 10 mai 2024

Lieu : à définir

- Objectif : Préparation de la Coupe de l'Ouest des Départements
- Modalités : 1 journée avec entraînement le matin et activité de cohésion l'après-midi.
- Effectif : 12 Dames / 12 Messieurs
- Critères : Top 12 au ranking départemental
- Encadrement : 1 entraîneur senior / 2 entraîneur junior
- Feuille de route : les listes de nageurs sélectionnés seront envoyées 1 mois auparavant aux clubs concernés. 7 jours de délais pour répondre à la convocation. Fiche détaillée du regroupement envoyée en même temps que la convocation.

Projet : Regroupement départemental Juniors

Samedi 21 juin 2025

Lieu : à définir

- Objectif : animation du territoire Calvadosien et valorisation des meilleurs Juniors de niveau départemental
- Modalités : 1 journée avec entraînement le matin et activité de cohésion l'après-midi.
- Effectif : 20 Dames (10 J1-2 et 10 J3-4) & 20 Messieurs (10 J1-2 et 10 J3-4)
- Critères : chaque club du département propose au maximum 4 juniors (1 dames et 1 messieurs J1-2 et 1 dames et 1 messieurs J3-4) sur la base des meilleurs au ranking départemental et non qualifiés au niveau régional
- Encadrement : 2 entraîneur senior / 2 entraîneur junior
- Feuille de route : les clubs enverront les noms des nageurs retenus pour participer au CD14 au plus tard le 26 avril 2025. La liste des nageurs sélectionnés seront envoyées 1 mois auparavant aux clubs concernés. 7 jours de délais pour répondre à la convocation. Fiche détaillée du regroupement envoyée en même temps que la convocation.

LES CLUBS AFFILIÉS DU DÉPARTEMENT

1. APANAGE

2. ASL CHEMIN VERT SYNCHRO

3. BAYEUX OLYMPIQUE NATATION

4. CERCLE DES NAGEURS DE DEAUVILLE

5. CLUB HONFLEURAIS D'ACTIVITES NAUTIQUES

6. CLUB LAÏQUE COLOMBELLOIS

7. COCKTAIL 14 TROUVILLE

8. COEUR DE NACRE NATATION

9. ENTENTE NAUTIQUE CAENNAISE

10. ENTENTE SPORTIVE FALAISE

11. LA BUTTE DE CAEN

12. LISIEUX NORMANDIE NATATION

13. MARSOINS D'HEROUILLE

14. UNION SPORTIVE MUNICIPALE DE VIRE

15. U.S.O. MONDEVILLE

Suivez toute l'actualité du comité et de ses clubs affiliés sur les réseaux sociaux :
[@comite.calvados.natation](https://www.instagram.com/comite.calvados.natation)

