SPÉCIAL RÈGLEMENT 2024

Mail : ffncalvados@gmail.com
Site : calvados.ffnatation.fr

AGENDA DU COMITÉ

Organisations CD14

Date	Nom de la compétition	Durée de la compétition	Lieu proposé	Catégories concernées
11/02/2024	Nat'Avenirs - Étape 1	2 réunions	Caen GDD	Avenirs
16 et 17/03/2024	Championnat Départemental Printemps	4 réunions	Bayeux	Benjamins – Juniors - Seniors
23/03/2024	Regroupement Avenirs	A définir	A définir	Avenirs
24/03/2024	Nat' Avenirs - Étape 2	2 réunions	Caen GDD	Avenirs
08/05/2024	Regroupement Benjamins	1 Journée	A définir	Benjamins
19/05/2024	Interclubs Benjamins	2 réunions	A définir	Benjamins
01 et 02/06/2024	Championnat Départemental Été	4 réunions	A définir	Benjamins - Juniors - Seniors
09/06/2024	Nat' Avenirs - Étape 3	2 réunions	A définir	Avenirs
13/10/2024	Nat' Avenirs - Étape 4	2 réunions	A définir	Avenirs
09 et 10/11/2024	Web confrontation	4 Réunions	Vire	Benjamins - Juniors - Seniors
16/11/2024	Interclubs Toutes Catégories Poule Départementale	2 réunions	CAEN SN	Toutes catégories
01/12/2024	Nat' Avenirs - Étape 5	2 réunions	A définir	Avenirs
08/12/2024	Interclubs Avenirs	1 réunion	GDD	Avenirs

Organisations clubs

Date	Nom de la compétition	Durée de la compétition	Lieu	Club organisateur	Catégories concernées
27 et 28/01/2024	Meeting Départemental de la Nouvelle Année	3 réunions	Caen Stade Nautique	Entente Nautique Caennaise	Benjamins - Juniors - Seniors
10/02/2024	Meeting des Maîtres du BON	1 réunion	Bayeux	Bayeux Olympique Natation	Maîtres
04 et 05/05/2024	Meeting National Maître de CAEN	3 réunions	Caen Stade Nautique	Entente Nautique Caennaise	Maîtres
24 au 26/05/2024	Meeting de CAEN	6 réunions	Caen Stade Nautique	Entente Nautique Caennaise	Juniors - Seniors
15 et 16/06/2024	Meeting des Jeunes de CAEN	4 réunions	Caen Stade Nautique	Entente Nautique Caennaise	Avenirs - Benjamins
19 et-20/10/2024	Meeting d'Hérouville	4 réunions	Caen Stade Nautique	Club des Marsouins d'Hérouville	Benjamins - Juniors - Seniors

COMITÉ DE NATATION DU CALVADOS

Présidente :
Élisabeth SEILER
Entente Nautique Caennaise
06 86 77 34 08
elisabeth.seilermaignan@gmail.com

Vice-président :
Christophe LEGRAND
Lisieux Normandie Natation
06 61 31 71 87
chrislegrand.cl@gmail.com

Trésorier :
Bruno LESUEUR
Club Marsouins d'Hérouville
06 04 65 59 99
brunolesueur@me.com

Secrétaire Général :
Delphine MASSE-MESNIL
Entente Nautique Caennaise
06 27 11 35 55
delphine.mesnil4@gmail.com

Membres actifs :
Jessica FOURMONT
Cercle des Nageurs de Deauville
07 86 34 55 37
jessica.014@hotmail.fr

Sophie HOUZE
Bayeux Olympique Natation
06 07 29 10 50
sophiehouze@wanadoo.fr

Arvine AMIN
APANAGE
06 84 01 54 55
apanage2018@gmail.com

Nicolas COUDERC
Entente Nautique Caennaise
06 75 65 56 64
nicolas.couderc@gmail.com

Kevin LECAPLAIN
APANAGE
06 74 41 01 58
apanage2018@gmail.com

Stéphane LAMBERT (Responsable des Officiels)
Entente Nautique Caennaise
06 59 36 47 73
stephane-.lambert@laposte.net

LES CLUBS DU CALVADOS

A.S.L. CHEMIN VERT CAEN SYNCHRO
Président : **Mickael LEBATTEUX** : 02 31 73 79 49 / 06 37 76 48 69 – lebatteux5m@orange.fr
Référent technique :
Adresse : 3 rue Pierre Corneille 14000 Caen

APANAGE
Président : **Kevin LECAPLAIN** : 06 74 41 01 58 - Mail : apanage2018@gmail.com
Référent technique :
Adresse : Maison des Associations, 8 rue Germaine Tillon 14000 Caen

BAYEUX OLYMPIQUE NATATION
Président : **Christophe PETILLOT:** 06 63 58 65 17 - cpetillot@hotmail.com
Référent technique : **Sophie HOUZE** : 06 07 29 10 50 - bayeuxnatation@gmail.com
Adresse : Centre aquatique Auréo Avenue de la vallée des PRES 14400 Bayeux

CLUB LAÏQUE COLOMBELLOIS
Président : **Corine OLIVIER :** 06 44 38 05 15 : olivier.corine@yahoo.fr
Référent technique : **François LEMARQUAND** : 07 81 81 92 25 /06 86 78 80 20 - clcnatation@gmail.com
Adresse : 5 rue Raymond Cosson 14460 Colombelles

CLUB HONFLEURAIS D'ACTIVITÉS NAUTIQUE
Président : **Joël DUTOT:** 06 61 39 03 68 : joel.dutot@wanadoo.fr
Référent technique : **Pierre Maxime JOUANNE** : 06 48 91 26 71 : chan14honfleur@gmail.com
Adresse : Boulevard Charles Cinq 14600 Honfleur

CERCLE DES NAGEURS DE DEAUVILLE
Président : **Frédéric FOUCHE** : 06 61 84 21 28 : dr.fredericfouche@gmail.com
Référent technique : **Anaïs FONTAINE** : 06 58 07 93 17 - cercledesnageursdedeauville@gmail.com
Adresse : 178 rue de Verdun – 14800 Deauville

COCKTAIL 14
Président : **Flavie WITTEVRONGEL** : 06 73 93 65 51 - trouville.natation@9business.fr
Référent technique :
Adresse : Complexe Nautique Promenade Savignac 14360 Trouville Sur Mer

COEUR DE NACRE NATATION
Président : **Damien JONIAUX** : 06 17 30 23 10 - coeurdenacrenatation@gmail.com
Référent technique :
Adresse : Maison des associations allée des Marronniers 14440 Douvres La Délivrande

ENTENTE NAUTIQUE CAENNAISE
Président : **Julien HENAUT** : 06 71 00 15 89 : j.henaut@encaen.com
Référent technique : **Nicolas COUDERC** – 02 31 86 84 06 - Mail : n.couderc@encaen.com
Adresse : Stade Nautique Eugène Maës 14000 Caen

ENTENTE SPORTIVE FALAISE
Président : **Bruno MADELEINE** : 02 31 40 08 28 / 06 33 10 31 46 - madelaineb@orange.fr
Référent technique :
Adresse : 37 rue de l'Épée Royale 14700 Falaise

LA BUTTE DE CAEN
Président : **Jean-Luc GUERNET** : 02 31 82 33 49 - labutte-caen@orange.fr
Référent technique :
Adresse : 31 rue Louis Robillard 14000 Caen

LISIEUX NORMANDIE NATATION
Président : **Christophe MACHAUX** : 06 16 19 58 39 - veroniquechristophemachaux@orange.fr
Référent technique : **Mathis OLIVIER** : 06 73 99 96 56 - lisieux.normandie.natation@gmail.com
Adresse : Piscine Le Nautile - 25 rue Joseph Guillonneau 14100 Lisieux

MARSOUINS D'HÉROUVILLE
Président : **Jocelyne DANNETOT** : 06 98 80 42 82 - club-des-marsouins@orange.fr
Référent technique : **Nicolas CANTEL- :** 06 85 02 14 77 **-** n.cantel.cmh@orange.fr
Adresse : 16 rue de Bouvines 14200 Hérouville Saint-Clair

UNION SPORTIVE MUNICIPALE VIRE
Président : **Cécile Pasquet** : 06 07 12 99 04 - usmvnatation@gmail.com
Référent technique :
Adresse : Les Vaux 14350 Ste Marie Laumont

U.S.O. MONDEVILLE
Président : **Mélanie Mouchel** : 02 31 34 58 64 - usom.natation@gmail.com
Référent technique : **Fabrice Féricot** : - fabrice.fericot@gmail.com
Adresse : 3 rue Ambroise Croizat 14120 Mondeville

OFFICIEL DE NATATION COURSE

GESTION FÉDÉRALE DES OFFICIELS :
Les Officiels sont gérés par Extranat (logiciel FFN).
Ils sont soumis à plusieurs règles :
✓ Licence obligatoire,
✓ Nécessité de participer à une session annuelle de formation, collective ou individuelle (1 réunion),
✓ Assurer un minimum de 10 réunions par saison.

TEXTES DE REFERENCES :
Les candidats et les Officiels en activité se doivent de connaître le corps des textes réglementaires qui régissent la discipline :
✓ Le règlement FINA 2017-2021 en français, version commentée téléchargeable sur le site de la FFN,
✓ Les dispositions particulières prises par la FFN (départs et chronométrages),
✓ Le règlement intérieur de la FFN publié chaque saison dans l'annuaire fédéral,
✓ Le règlement sportif de la saison.

SITOGRAPHIE :
http://www.ffnatation.fr/webffn/jug_reglements.php?idact=jug
http://www.ffnatation.fr/webffn/index.php?idact=jug

OFFICIELS – nos besoins de recrutement

OBJECTIFS :

1. Augmenter le nombre

Nous ne sommes pas assez nombreux !
Pour diminuer la charge, il faut donc recruter. Les entraîneurs et les Présidents de club doivent absolument prendre conscience du problème et œuvrer activement au recrutement.

2. Polyvalence

Afin de pourvoir tous les postes lors des compétitions, les Officiels doivent être polyvalents et donc se former.

3. Assurer le renouvellement de nos générations d'officiels.

On peut être Officiel à partir de 14 ans.

Pour assurer le fonctionnement d'une compétition de natation course dans un bassin de 6 lignes d'eau (par exemple), il faut : au minimum 12 officiels, dans l'idéal 24 officiels !

Si vous souhaitez devenir officiel et renforcer l'équipe départementale, contactez notre responsable des officiels et membre actif du CD14 : Stéphane Lambert.

ENGAGEMENTS NATATION COURSE

La validation des engagements Natation Course et Natation Maîtres s'effectue en ligne via le logiciel Extranat.

Nous vous rappelons que la date limite de validation des engagements est indiquée dans chaque fiche technique et qu'elle se comprend jusqu'à 23h59.

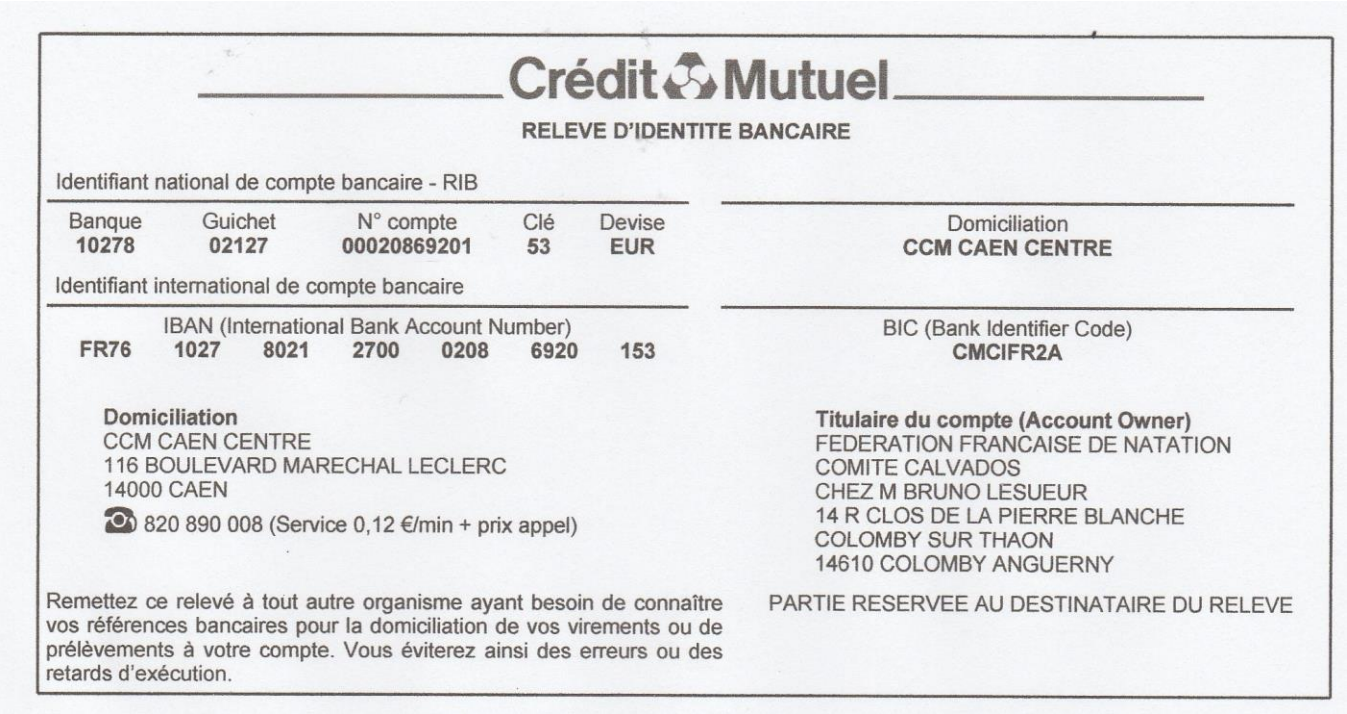
Une fois la validation effectuée, il faut éditer la facture et l'imprimer.

Puis, envoyer par mail la facture au trésorier du Comité, Bruno Lesueur : brunolesueur@me.com

Enfin, effectuer un virement bancaire du montant de la facture.

Le prix de l'engagement est de :

- 2 euros par courses pour les Nat'Avenirs,
- 4 euros par épreuve pour les Départementaux,
- 16 euros par équipe pour les Interclubs Avenirs et Jeunes,
- 32 euros par équipe pour les Interclubs Toutes Catégories.



Crédit Mutuel

RELEVE D'IDENTITE BANCAIRE

Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise
10278	02127	00020869201	53	EUR

Domiciliation
CCM CAEN CENTRE

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)
FR76 1027 8021 2700 0208 6920 153

BIC (Bank Identifier Code)
CMCIFR2A

Domiciliation
CCM CAEN CENTRE
116 BOULEVARD MARECHAL LECLERC
14000 CAEN
820 890 008 (Service 0,12 €/min + prix appel)

Titulaire du compte (Account Owner)
FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
COMITE CALVADOS
CHEZ M BRUNO LESUEUR
14 R CLOS DE LA PIERRE BLANCHE
COLOMBY SUR THAON
14610 COLOMBY ANGUERNY

Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.

PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVE

CATÉGORIES D'ÂGES – AVENIRS

Avenirs 3 :
Filles et Garçons nées en 2015 et +

Avenirs 2 :
Filles et Garçons nées en 2014

Avenirs 1 :
Filles et Garçons nées en 2013

CATÉGORIES D'ÂGES – BENJAMINS et +

Benjamins 1 :
Filles et Garçons nées en 2012

Benjamins 2 :
Filles et Garçons nées en 2011

Juniors 1 et 2 :
Filles et Garçons nées en 2009 et 2010

Juniors 3 – 4 - 5 :
Filles et Garçons nées en 2006 et 2008

Séniors :
Filles et Garçons nées en 2005 et avant

CATÉGORIES D'ÂGES – MASTERS

Dames et Hommes											Relais
C1	: de	25	à	29	ans	né(e) entre	1999	et	1995		R1 : Entre 100 et 119 ans
C2	: de	30	à	34	ans	né(e) entre	1994	et	1990		R2 : Entre 120 et 159 ans
C3	: de	35	à	39	ans	né(e) entre	1989	et	1985		R3 : Entre 160 et 199 ans
C4	: de	40	à	44	ans	né(e) entre	1984	et	1980		R4 : Entre 200 et 239 ans
C5	: de	45	à	49	ans	né(e) entre	1979	et	1975		R5 : Entre 240 et 279 ans
C6	: de	50	à	54	ans	né(e) entre	1974	et	1970		R6 : Entre 280 et 319 ans
C7	: de	55	à	59	ans	né(e) entre	1969	et	1965		R7 : Entre 320 et 359 ans
C8	: de	60	à	64	ans	né(e) entre	1964	et	1960		R8 : 360 ans et plus
C9	: de	65	à	69	ans	né(e) entre	1959	et	1955		
C10	: de	70	à	74	ans	né(e) entre	1954	et	1950		
C11	: de	75	à	79	ans	né(e) entre	1949	et	1945		
C12	: de	80	à	84	ans	né(e) entre	1944	et	1940		
C13	: de	85	à	89	ans	né(e) entre	1939	et	1935		
C14	: de	90	à	94	ans	né(e) entre	1934	et	1930		
C15	: plus de 95 ans					né(e) avant	1929				

FICHES TECHNIQUES NATATION COURSE

SAISON 2024

Attention

Le contenu des fiches techniques peut évoluer au cours de la saison (lieu, conditions, etc..). En cas de modification, la mise à jour sera communiquée en temps réel sur le site Internet du CD14 et une information sera délivrée aux clubs par mail.

Comme la saison dernière, certaines compétitions accueilleront des nageurs et des équipes du département de l'Orne.

RAPPELS

1. Évolution des catégories d'âges au 1er janvier 2024

LES CATÉGORIES D'ÂGE 2024

Avenirs	filles et garçons **11** ans et moins
Benjamins	filles et garçons **12** ans et **13** ans
Juniors	filles et garçons **14** ans à **18** ans
Seniors	dames et messieurs 19 ans et plus.

Le décalage entre les filles et les garçons est supprimé par World Aquatics. Cela nous offre l'opportunité d'associer systématiquement l'âge du nageur (12, 13, 14, 15, 16, 17 et 18 ans) aux Benjamins et Juniors pour une meilleure compréhension de nos catégories.

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses un programme de compétitions nationales en fonction des catégories citées ci-dessus (à partir de la catégorie B12).

SAISON 2024
du 1er janvier au 31 décembre 2024

Filles et Garçons

Benjamins	12 - 13 ans	2012 à 2011
Juniors	14 - 18 ans	2010 à 2006
Seniors	19 ans et plus	2005 et avant

Classification		B12	B13	J14	J15	J16	J17	J18	SENIORS
Filles & Garçons	Age sportif	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
	Année de naissance	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005 et avant

2. Évolution du parcours précompétitif

3. Évolution des tenues règlementaires en compétition

[Extrait du Spécial Règlement FFN 2023] *« A partir du 1er janvier 2023, et pour toute la saison sportive, les vêtements techniques de natation homologués FINA (jammer, combinaison) seront autorisés en compétition qu'à partir de la catégorie* ***Juniors****. »*

Pour les catégories Avenirs et Benjamins

CATÉGORIE AVENIRS

Nat' Avenirs – Étape 1

Dimanche 11 février 2024

Lieu : Caen Grâce de Dieu

- **Engagements :** Sur EXTRANAT jusqu'au **7 février 2024**
- **Catégories :** Avenirs
- **Récompenses :** 3 premiers par épreuves
- **Droits d'engagements :** 2€ par épreuve. (Maximum de 3 engagements par réunion (demi-journée))

PROGRAMME :

Ouverture des portes : 8h
Début des épreuves : 9h

100 NL Dames & Messieurs

25m Pap Dames & Messieurs

50 Pap Dames & Messieurs

25 Dos Dames & Messieurs

50 Dos Dames & Messieurs

Ouverture des portes : 14h
Début des épreuves : 15h

100 4NG Dames & Messieurs

25 Brasse Dames & Messieurs

50 Brasse Dames & Messieurs

25 NL Dames & Messieurs

50 NL Dames & Messieurs

Nat' Avenirs – Étape 2

Dimanche 24 mars 2024

Lieu : Caen Grâce de Dieu

- **Engagements :** Sur EXTRANAT jusqu'au **20 mars 2024**
- **Catégories :** Avenirs
- **Récompenses :** 3 premiers par épreuves
- **Droits d'engagements :** 2€ par épreuve. (Maximum de 3 engagements par réunion (demi-journée)).

PROGRAMME :

Ouverture des portes : 8h
Début des épreuves : 9h

200 NL Dames & Messieurs

25 Brasse Dames & Messieurs

50 Brasse Dames & Messieurs

25 NL Dames & messieurs

50 NL Dames & Messieurs

100 4NG Dames & Messieurs

Ouverture des portes : 8h
Début des épreuves : 9h

200 4NG Dames & Messieurs

25 Pap Dames & Messieurs

50 Pap Dames & Messieurs

25 Dos Dames & Messieurs

50 Dos Dames & Messieurs

100 NL Dames & Messieurs

Nat' Avenirs – Étape 3

Dimanche 9 juin 2024

Lieu : à définir

- **Engagements :** Sur EXTRANAT jusqu'au **5 juin 2024**
- **Catégories :** Avenirs
- **Récompenses :** 3 premiers par épreuves
- **Droits d'engagements :** 2€ par épreuve. (Maximum de 3 engagements par réunion(demi-journée)).

PROGRAMME :

Ouverture des portes : 8h
Début des épreuves : 9h

200 4NG Dames & Messieurs

25 Pap Dames & Messieurs

50 Pap Dames & Messieurs

25 Dos Dames & Messieurs

50 Dos Dames & Messieurs

100 NL Dames & Messieurs

Ouverture des portes : 14h
Début des épreuves : 15h

200 NL Dames & Messieurs

25 Brasse Dames & Messieurs

50 Brasse Dames & Messieurs

25 NL Dames & messieurs

50 NL Dames & Messieurs

100 4NG Dames & Messieurs

Nat' Avenirs – Étape 4

Dimanche 13 octobre 2024

Lieu : à définir

- **Engagements :** Sur EXTRANAT jusqu'au **9 octobre 2024**
- **Catégories :** Avenirs
- **Récompenses :** 3 premiers par épreuves
- **Droits d'engagements :** 2€ par épreuve. (Maximum de 3 engagements par réunion (demi-journée))

PROGRAMME :

Ouverture des portes : 8h
Début des épreuves : 9h

200 4NG Dames & Messieurs

25 Pap Dames & Messieurs

50 Pap Dames & Messieurs

100 Pap Dames & Messieurs

25 Dos Dames & Messieurs

50 Dos Dames & Messieurs

100 Dos Dames & Messieurs

400 NL Dames & Messieurs

Ouverture des portes : 14h
Début des épreuves : 15h

200 NL Dames & Messieurs

25 Brasse Dames & Messieurs

50 Brasse Dames & Messieurs

100 Brasse Dames & Messieurs

100 4NG Dames & Messieurs

25 NL Dames & messieurs

50 NL Dames & Messieurs

100 NL Dames & Messieurs

Interclubs Avenirs

Dimanche 8 décembre 2024

Lieu : GDD (Grâce de Dieu) Caen la Mer

- **Engagements :** Sur EXTRANAT jusqu'au XXXX **2024**
- **Catégories :** Avenirs
- **Récompenses :** 3 premières équipes
- **Droits d'engagements :** 16€ par équipe.

PROGRAMME :

Ouverture des portes : 8h
Début des épreuves : 9h

4 x 50 NL Dames & Messieurs

50 Pap Dames & Messieurs

50 Dos Dames & Messieurs

100 4N Dames & Messieurs

50 Brasse Dames & messieurs

50 NL Dames & messieurs

4 x 50 4NG Dames & Messieurs

Nat' Avenirs – Étape 5

Dimanche 1 décembre 2024

Lieu : à définir

- **Engagements :** Sur EXTRANAT jusqu'au **27 novembre 2024**
- **Catégories :** Avenirs
- **Récompenses :** 3 premiers par épreuves
- **Droits d'engagements :** 2€ par épreuve. (Maximum de 3 engagements par réunion (demi-journée)).

PROGRAMME :

Ouverture des portes : 8h
Début des épreuves : 9h

200 4NG Dames & Messieurs

25 Pap Dames & Messieurs

50 Pap Dames & Messieurs

100 Pap Dames & Messieurs

25 Dos Dames & Messieurs

50 Dos Dames & Messieurs

100 Dos Dames & Messieurs

400 NL Dames & Messieurs

Ouverture des portes : 14h
Début des épreuves : 15h

200 NL Dames & Messieurs

25 Brasse Dames & Messieurs

50 Brasse Dames & Messieurs

100 Brasse Dames & Messieurs

100 4NG Dames & Messieurs

25 NL Dames & messieurs

50 NL Dames & Messieurs

100 NL Dames & Messieurs

TOUTES CATÉGORIES

Hors Avenirs

Championnats Départementaux Printemps

Samedi 16 mars 2024

Dimanche 17 mars 2024

Lieu : Bayeux

- **Engagements :** Sur EXTRANAT jusqu'au **13 mars 2024**
- **Catégories :** Benjamins
  Juniors 1/2
  Juniors 3/4
  Juniors 5/Seniors
- **Récompenses :** 3 premiers par catégorie
- **Droits d'engagements :** 4€ par épreuve

PROGRAMME SAMEDI :

Réunion 1
Ouverture des portes : 8h
Début des épreuves : 9h

200 Papillon Dames

100 Papillon Messieurs

200 4Ng Dames

50 Dos Messieurs

50 Brasse Dames

100 NL Messieurs

200 NL Dames

800 NL Messieurs

Réunion 2
Ouverture des portes : 14h
Début des épreuves : 15h

1500 NL Dames

200 Dos Messieurs

100 Dos Dames

400 NL Messieurs

400 4NG Dames

50 PAP messieurs

50 NL Dames

100 Brasse Messieurs

200 Brasse Dames

PROGRAMME DIMANCHE :

Réunion 3
Ouverture des portes : 8h
Début des épreuves : 9h
200 Papillon Messieurs

100 Papillon Dames

200 4Ng Messieurs

50 Dos Dames

50 Brasse Messieurs

100 NL Dames

200 NL Messieurs

800 NL Dames

Réunion 4
Ouverture des portes : 14h
Début des épreuves : 15h
1500 NL Messieurs

200 Dos Dames

100 Dos messieurs

400 NL Dames

400 4NG messieurs

50 PAP Dames

50 NL Messieurs

100 Brasse Dames

200 Brasse Messieurs

Championnats Interclubs Benjamins

Dimanche 19 mai 2024

Lieu : à définir

- **Engagements :** Sur EXTRANAT jusqu'au **15 mai 20234**
- **Catégories :** Benjamins
- **Récompenses :** 3 premières équipes
- **Droits d'engagements :** 16€ par équipe

PROGRAMME :

Réunion 1
Ouverture des portes : 13h
Début des épreuves : 14h
4 x 200 NL Dames & Messieurs

Pause 10'

100 Papillon Dames & Messieurs

100 Dos Dames & Messieurs

100 Brasse Dames & Messieurs

100 NL Dames & Messieurs

Pause 10'

4 x 100 4NG Dames & Messieurs

Championnats Départementaux Été – *Bassin de 50m*

Samedi 1 juin 2024

Dimanche 2 juin 2024

Lieu : à définir

- **Engagements :** Sur EXTRANAT jusqu'au **29 mai 2024**
- **Catégories :** Benjamins
  Juniors 1/2
  Juniors 3/4
  Juniors 5/Seniors
- **Récompenses :** 3 premiers par catégorie
- **Droits d'engagements :** 4€ par épreuve

PROGRAMME SAMEDI :

Réunion 1
Ouverture des portes : 14h
Début des épreuves : 15h

PROGRAMME DIMANCHE :

Réunion 2
Ouverture des portes : 8h
Début des épreuves : 9h

Réunion 3
Ouverture des portes : 14h
Début des épreuves : 15h

Web confrontation Départemental Hiver

Samedi 9 novembre 2024

Dimanche 10 novembre 2024

Lieu : Vire

- **Engagements :** Sur EXTRANAT jusqu'au **6 novembre 2024**
- **Catégories :** Benjamins
  Juniors 1/2
  Juniors 3/4
  Juniors 5/Seniors
- **Récompenses :** 3 premiers par catégorie
- **Droits d'engagements :** 4€ par épreuve

PROGRAMME SAMEDI :

Réunion 1
Ouverture des portes : 8h
Début des épreuves : 9h

800 NL Dames

50 Dos Messieurs

200 Dos Dames

200 4NG Messieurs

100 Brasse Dames

100 Papillon Messieurs

100 NL Dames

Réunion 2
Ouverture des portes : 14h
Début des épreuves : 15h

400 NL Dames

100 Dos Messieurs

200 Papillon Dames

200 NL Messieurs

50 NL Dames

200 Brasse Messieurs

400 4NG Dames

50 Papillon Messieurs

50 Brasse Dames

1500 NL Messieurs

PROGRAMME DIMANCHE :

Réunion 3
Ouverture des portes : 8h
Début des épreuves : 9h
800 NL Messieurs

50 Dos Dames

200 Dos Messieurs

200 4NG Dames

100 Brasse Messieurs

100 Papillon Dames

100 NL Messieurs

Réunion 4
Ouverture des portes : 14h
Début des épreuves : 15h
400 NL Messieurs

100 Dos Dames

200 Papillon Messieurs

200 NL Dames

50 NL Messieurs

200 Brasse Dames

400 4NG Messieurs

50 Papillon Dames

50 Brasse Messieurs

1500 NL Dames

Interclubs Toutes Catégories – Poule Départementale

Samedi 16 novembre 2024

Lieu : CAEN Stade Nautique

- **Engagements :** Sur EXTRANAT jusqu'au **13 novembre 2024**
- **Catégories :** Toutes catégories
- **Récompenses :** 3 premières équipes
- **Droits d'engagements :** 32€ par équipe

PROGRAMME :

Réunion 1
Ouverture des portes : 8h
Début des épreuves : 9h

10 x 50 nage libre dames

10 x 50 nage libre messieurs

100 dos dames

200 dos messieurs

100 brasse dames

200 brasse messieurs

100 nage libre dames

400 nage libre messieurs

100 papillon dames
200 papillon messieurs

100 4 nages dames

200 4 nages messieurs

Pause 15'

4 x 200 nage libre dames

Réunion 2
Ouverture des portes : 14h
Début des épreuves : 15h

4 x 200 nage libre messieurs

200 dos dames

100 dos messieurs

200 brasse dames

100 brasse messieurs

400 nage libre dames

100 nage libre messieurs

200 papillon dames

100 papillon messieurs

200 4 nages dames

100 4 nages messieurs

Pause 15'

4 x 100 4 nages dames

4 x 100 4 nages messieurs

REGROUPEMENTS DÉPARTEMENTAUX

Regroupement départemental Benjamins

Mercredi 8 mai 2024

Lieu : Caen

- Objectif : Préparation de la Coupe de l'Ouest des Départements
- Modalités : 1 journée avec entraînement le matin et activité de cohésion l'après-midi.
- Effectif : 12 Dames / 12 Messieurs
- Critères : Top 12 au ranking départemental
- Encadrement : 1 coach senior / 2 coach junior
- Feuille de route : les listes de nageurs sélectionnés seront envoyées 1 mois auparavant aux clubs concernés. 7 jours de délais pour répondre à la convocation. Fiche détaillée du regroupement envoyée en même temps que la convocation.

Regroupement départemental Avenirs

Samedi 23 mars 2024

Lieu : Caen

- Objectif : Préparation de la Coupe des départements Avenirs
- Modalités : 1 journée avec entraînement le matin et activité de cohésion l'après-midi.
- Effectif : 15 dames / 15 Messieurs
- Critères de sélection : Top 15 au ranking départemental
- Encadrement : 1 coach senior / 1 coach junior.
- Feuille de route : les listes de nageurs sélectionnés seront envoyées 1 mois auparavant aux clubs concernés. 7 jours de délais pour répondre à la convocation. Fiche détaillée du regroupement envoyée en même temps que la convocation.

Suivez toute l'actualité du comité et de ses clubs affiliés sur les réseaux sociaux :
@comite.calvados.natation