



SPECIAL REGLEMENT

CALVADOS

2019 – 2020



Courriel : ffncalvados@gmail.com site : <http://calvados.ffnatation.fr>



SOMMAIRE

Page 3	Le Comité de Natation du Calvados
Page 4	Les clubs du Calvados
Page 5	Agenda du Comité
Page 6	Agenda Meeting Régionaux et Nationaux
Page 7	Les Officiels de natation sportive
Page 9	Les engagements courses
Page 10	Les catégories d'âge
Page 11	Les catégories d'âge Maîtres
Page 12	Les fiches techniques natation course
Page 14	Classement Interclubs Messieurs 2019-2020
Page 15	Classement Interclubs Dames 2019-2020
Page 28	Championnat du Calvados-Manche Maîtres

COMITE DE NATATION DU CALVADOS

Présidente

Corine OLIVIER
Club Laïque Colombellois
13 rue Claude Bernard
14000 CAEN
02 31 43 83 49
olivier.corine@yahoo.fr

Trésorier

Bruno LESUEUR
Hermanville Natation
14 rue de Pierre Blanche
14610 COLOMBY sur THAON
06 04 65 59 99
brunolesueur@me.com

Secrétaire

Christine BAILLY
Hermanville Natation
Rue de la Hève
14780 LION sur MER
bailly.christine3@gmail.com

Secrétaire

Brune CHAMPION
EN Caen
bruneb@laposte.net

Membre actif

Christophe LEGRAND
Lisieux Normandie Natation
chrislegrand@free.fr

RESPONSABLES COMMISSIONS

Commission sportive Natation Course :

Nicolas CANTEL - Club des Marsouins d'Hérouville
n.cantel.cmh@orange.fr

Commission sportive des Maîtres :

Pascale CREANCE - EN Caen
pascale.euriat@orange.fr

Commission des Officiels :

Stéphane LAMBERT - EN Caen
stephane-.lambert@laposte.net

Coordinatrice de l'ENF :

Alexia HUBERT - EN Caen
alexia2@cegetel.net

Water-polo :

Bertrand FERET - Club des Marsouins d'Hérouville
feret.b@wanadoo.fr

Natation Artistique:

Magalie LEBATTEUX - A.S.L.Chemin Vert Caen Synchro
lebatteuxm@orange.fr

LES CLUBS DU CALVADOS

A.S.L.CHEMIN VERT CAEN SYNCHRO

Correspondant : Mickael LEBATTEUX
3 rue Pierre Corneille
14000 Caen

Tél. : 02 31 73 79 49

lebatteuxm@orange.fr

BAYEUX OLYMPIQUE NATATION

Correspondant : Sophie HOUZE
Piscine municipale
Avenue de la Vallée des Près
14400 Bayeux

Tél. : 02 31 92 07 64

sophiehouze@wanadoo.fr

CERCLE DES NAGEURS DE DEAUVILLE

Correspondant : Thérèse FARBOS
Piscine Olympique Boulevard de la mer
14800 Deauville

Tél. : 02 31 14 02 17

farbostherese@aol.com

CLUB HONFLEURAIS D'ACTIVITÉS NAUTIQUE

Correspondant : Céline ANTONJUKO
Piscine municipale Boulevard Charles 5
14600 Honfleur

Tél. : 06 58 14 59 01

josedlg@hotmail.fr

CLUB LAÏQUE COLOMBELLOIS

Correspondant : Sébastien ROPTIN
5 rue Raymond Cosson
14460 Colombelles

Tél. : 02 31 72 04 35

sebastien.roptin@sfr.fr

COCKTAIL 14

Correspondant : Olivier SALMON
Complexe Nautique Promenade Savignac
14360 Trouville Sur Mer

Tél. : 02 31 88 68 33

trouville.natation@9business.fr

CŒUR DE NACRE NATATION

Correspondant : Capucine POTTIER
Rd 35 route de Tailleville
14440 Douvres La Délivrante

coeurdenacrenatation@gmail.com

ENTENTE NAUTIQUE CAENNAISE

Correspondant : Nicolas COUDERC
Stade Nautique Eugène Maës
10 rue Jean de la Varende
14000 Caen

Tél. : 02 31 86 84 06

n.couderc@encaen.com

ENTENTE SPORTIVE FALAISE

Correspondant : Bruno MADELEINE
37 rue de l'Épée Royale
14700 Falaise

Tél. : 02 31 40 08 28

madelaineb@orange.fr

LA BUTTE DE CAEN

Correspondant : Cyrielle GEORGES
31 rue Louis Robillard
14000 Caen

Tél. : 02 31 82 33 49

labutte-caen@orange.fr

MARSOUINS D'HÉROUVILLE

Correspondant : Jocelyne DANNETOT
16 rue de Bouvines
14200 Hérouville Saint-Clair

Tél. : 02 31 94 86 79

club-des-marsouins@orange.fr

LISIEUX NORMANDIE NATATION

Correspondant : Pierre BAILLY
Piscine Le Nautile
25 rue Joseph Guillonnet
14100 Lisieux

Tél. : 06 63 32 74 96

lisieux.normandie.natation@gmail.com

U.S.O.MONDEVILLE

Correspondant : Cécile GALLE
3 rue Ambroise Croizat
14120 Mondeville

Tél. : 02 31 34 58 64

usom.natation@gmail.com

UNION SPORTIVE MUNICIPALE VIRE

Correspondant : Christelle MALBRON
Les Riaux
14380 Landelles et Coupigny

Tél. : 02 31 68 93 86

usmvnatation@gmail.com

HERMANVILLE NATATION

Correspondant : Christine BAILLY-BEAUDOIX
École Natation promenade Henri Spriet
14880 Hermanville Sur Mer

Tél. : 06 52 69 20 81 | Tél. : 06 99 61 89 08

bailly.christine3@gmail.com

APANAGE

Correspondant : Kevin Lecaplain

Tél. : 06 74 41 01 58

AGENDA DU COMITE DE NATATION DU CALVADOS

Dates	Évènements	Lieux	D/R/IR
12/10/19	FORMATION OFFICIELS	HEROUVILLE SAINT-CLAIR	Calvados
13/10/19	MEETING DE RENTRÉE EN CAEN	CAEN GRACE DE DIEU	Calvados
19-20/10/2019	MEETING HEROUVILLE	STADE NAUTIQUE CAEN	Calvados
09/11/19	INTERCLUBS DX TC	STADE NAUTIQUE CAEN	Calvados
09/11/19	PASS'SPORT DE L'EAU	STADE NAUTIQUE CAEN	Calvados
10/11/19	INTERCLUBS RX TC	STADE NAUTIQUE CAEN	Normandie
17/11/19	PASS'SPORT et CHALLENGE AVENIRS	LISIEUX	Calvados
23-24/11/2019	DX HIVER JEUNES, ESPOIRS, RELÈVE	VIRE	Calvados
30/11/19	PASS'SPORT et CHALLENGE AVENIRS (le matin)	CAEN GRACE DE DIEU	Calvados
30/11/19	NAT'AVENIRS HIVER Étape 1	CAEN GRACE DE DIEU	Calvados
01/12/19	TROPHÉE JEUNES HIVER 4N	CAEN GRACE DE DIEU	Calvados
01/12/19	CHAMPIONNAT DE FRANCE DU RECORD DE L'HEURE	STADE NAUTIQUE CAEN	Normandie
07/12/19	MEETING MAÎTRES	BAYEUX	Calvados
07-08/12/19	NORMANDIE HIVER	Rouen	Normandie
14-15/12/19	NORMANDIE JEUNES HIVER	Rouen	Normandie
20,21,22/12/19	MEETING NATIONAL de L'OUEST	TOURS	IRNO
21-22/12/19	NORMANDIE HONNEUR HIVER	VAL DE REUIL	Normandie
21-22/12/19	PASS'SPORT et CHALLENGE AVENIRS (à confirmer par ENC)	STADE NAUTIQUE CAEN	Calvados
12/01/20	PASS'SPORT et CHALLENGE AVENIRS	LISIEUX	Calvados
18/01/20	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CALVADOS	DOUVRES LA DELIVRANDE	Calvados
19/01/20	MEETING DE LA NOUVELLE ANNÉE EN CAEN	STADE NAUTIQUE CAEN	Calvados
25-26/01/20	MEETING DES MAÎTRES EN CAEN	STADE NAUTIQUE CAEN	Calvados
01-02/02/20	TROPHÉE JEUNES HIVER NAGEUR COMPLET	ARGENTAN	Calvados
08/02/20	CHALLENGE AVENIRS	STADE NAUTIQUE CAEN	Calvados
09/02/20	NAT'AVENIRS HIVER Étape 2	CAEN GRACE DE DIEU	Calvados
09/02/20	PASS'SPORT DE L'EAU (entre 12h et 14h)	CAEN GRACE DE DIEU	Calvados
09/02/20	INTERCLUBS RX MAÎTRES	CHERBOURG	Normandie
01/03/20	PASS'SPORT et CHALLENGE AVENIRS	LISIEUX	Calvados
06,07,08/03/20	CHAMPIONNATS RX – NORMANDIE OPEN PRINTEMPS	GRAND-COURONNE	Normandie
14-15/03/20	MEETING DE VIRE	VIRE	Calvados
15/03/20	NAT'AVENIRS NORMAND HIVER	PONT-AUDEMÉR	Normandie
21-22/03/20	TROPHÉE JEUNES ÉTÉ 4N	BAYEUX	Calvados
21/03/20	PASS'SPORT DE L'EAU	BAYEUX	Calvados
28/03/20	MEETING MARSOUINS	HEROUVILLE SAINT-CLAIR	Calvados
29/03/20	COUPE DE NORMANDIE DES DÉPARTEMENTS	COUTANCES	Calvados
04-05/04/20	NORMANDIE HONNEUR	GRAND-QUEVILLY	Normandie
05/04/20	NAT'AVENIRS ÉTÉ Étape 1	CAEN GRACE DE DIEU	Calvados
11/04/20	CHALLENGE AVENIRS (à confirmer par ENC)	STADE NAUTIQUE CAEN	Calvados
03/05/20	MEETING JULIETTE LEBAS	LISIEUX	Calvados
08/05/20	NORMANDIE OPEN MAÎTRES	HEROUVILLE SAINT-CLAIR	Normandie
09-10/5/20	TROPHÉE JEUNES ÉTÉ NAGEUR COMPLET	HEROUVILLE SAINT-CLAIR	Calvados
09/05/20	NAT'AVENIRS ÉTÉ Étape 2	HEROUVILLE SAINT-CLAIR	Calvados
16/05/20	DX INTERCLUBS JEUNES/AVENIRS	DOUVRES LA DELIVRANDE	Calvados
17/05/20	NORMANDIE INTERCLUBS AVENIRS et JEUNES	GRANVILLE	Normandie
22,23,24/05/20	MEETING NATIONAL de L'OUEST PRINTEMPS	ROUEN	IRNO
05,06,07/06/20	MEETING DE LA LIBERTÉ EN CAEN	STADE NAUTIQUE CAEN	Calvados
06-07/06/20	COUPE DE L'OUEST DES DEPARTEMENTS	CHINON	Calvados
13/06/20	CHAMPIONNAT DU CALVADOS - MANCHE MAÎTRES	CARENTAN	Calvados
13-14/06/2020	DX ÉTÉ JEUNES, ESPOIRS, RELÈVE	DEAUVILLE	Calvados
21/06/20	NAT'AVENIRS NORMAND ÉTÉ	SAINT-LÔ	Normandie
26,27,28/06/20	RÉGIONAUX ÉTÉ	STADE NAUTIQUE CAEN	Normandie
04-05/07/20	MEETING de L'OUEST JEUNES	SAINT-MALO	IRNO

AGENDA MEETING RÉGIONAUX & NATIONAUX

Club	Label	Désignation	Date	Notes
AC CHERBOURG EN COTENTIN	National	Meeting du Cotentin	les 12 et 13 octobre 2019	Validé par la FFN le 13/09/2019
FFN ORNE	Régional	Meeting de Rentrée	le 13 octobre 2019	
CM HEROUVILLE	National	4ème Meeting d'Hérouville	les 19 et 20 octobre 2019	Validé par la FFN le 13/09/2019
E. GRAND QUEVILLY	Régional	Meeting de la ville de Grand Quevilly	le 27 octobre 2019	
AS CHERBOURG NATATION	National	15ème Meeting de la Mer des Maîtres	les 16 et 17 novembre 2019	Validé par la FFN le 04/10/2019
BAYEUX ON	Régional	8ème Meeting des Maîtres	le 7 décembre 2019	
CNP SAINT LO	National	Meeting du Bout de l'An	les 28 et 29 décembre 2019	Validé par la FFN le 13/09/2019
CV ROUEN	Régional	4ème Meeting Espoirs	le 18 janvier 2020	
ALENCON NC	Régional	Meeting de la ville d'Alençon	le 25 janvier 2020	
CN COUTANCES	Régional	18ème Meeting Arena	les 25 et 26 janvier 2020	
EN CAEN	National	9ème Meeting des Maîtres	les 1er et 2 février 2020	Validé par la FFN le 13/09/2019
EV GRANVILLE	Régional	Meeting de l'Hippocampe	les 8 et 9 Février 2020	
CNP SAINT LO	Régional	Meeting Francis Lefranc	le 16 février 2020	
CSC CARENTAN	Régional	10ème Meeting des Marais	les 28 et 29 mars 2020	
STADE VALERIQUEAIS NATATION	Régional	10ème Challenge de la Côte d'Albâtre	les 25 et 26 avril 2020	
CN AVRANCHES	Régional	Meeting de Mai	les 1er et 2 mai 2020	
LIGUE DE NORMANDIE NATATION	National	Meeting de l'Ouest	du 22 au 24 mai 2020	Validé par la FFN le 13/09/2019
EN CAEN	National	14ème Meeting de la Liberté	du 5 au 7 juin 2020	Validé par la FFN le 13/09/2019

OFFICIEL DE NATATION SPORTIVE

GESTION FEDERALE DES OFFICIELS

Les Officiels sont gérés par Extranat (logiciel FFN).

Ils sont soumis à plusieurs règles :

- ✘ Licence obligatoire,
- ✘ Nécessité de participer à une session annuelle de formation, collective ou individuelle (1 réunion),
- ✘ Assurer un minimum de 10 réunions par saison.

TEXTES DE REFERENCES

Les candidats et les Officiels en activité se doivent de connaître le corps des textes réglementaires qui régissent la discipline :

- ✘ Le règlement FINA 2017-2021 en français, version commentée téléchargeable sur le site de la FFN,
- ✘ Les dispositions particulières prises par la FFN (départs et chronométrages),
- ✘ Le règlement intérieur de la FFN publié chaque saison dans l'annuaire fédéral,
- ✘ Le règlement sportif de la saison.

SITOGRAFIE

http://www.ffnatation.fr/webffn/jug_reglements.php?idact=jug

<http://www.ffnatation.fr/webffn/index.php?idact=jug>

LES BESOINS

Pour assurer le fonctionnement d'une compétition de natation course dans un bassin de 6 lignes d'eau (par exemple), il faut :

AU MINIMUM	DANS L'IDÉAL
1 juge arbitre (A) aussi juge de nage	1 juge arbitre (A)
1 starter (A) aussi juge de nage	1 starter (A) 2 juges de nages (A)
2 juges de virages (B)	6 juges de virages (B)
6 chronométreurs (C)	12 chronométreurs (B et C)
1 Officiel chambre d'appel	1 Officiel chambre d'appel
1 Officiel informatique	1 Officiel informatique
12 Officiels	24 Officiels

RECRUTEMENT DES OFFICIELS

1. Augmenter le nombre

Nous ne sommes pas assez nombreux.

Pour diminuer la charge, il faut donc recruter. Les entraîneurs et les Présidents de club doivent absolument prendre conscience des problèmes et œuvrer activement au recrutement.

2. Polyvalence

Afin de pourvoir tous les postes lors des compétitions, les Officiels doivent être polyvalents et donc se former (de C à B et de B à A).

3. Rajeunir

Les Officiels les plus présents sont en âge d'arrêter ! Il faut donc rajeunir les cadres.

On peut être Officiel à partir de 14 ans.

ENGAGEMENTS NATATION COURSE

La validation des engagements Natation Course et Natation Maîtres s'effectue en ligne via le logiciel Extranat.

Nous vous rappelons que la date limite de validation des engagements est indiquée dans chaque fiche technique et qu'elle se comprend jusqu'à 23h59.

Une fois la validation effectuée, il faut éditer la facture et l'imprimer.

Puis, envoyer par mail la facture au trésorier du Comité, Bruno Lesueur : brunolesueur@me.com

Enfin, effectuer un virement bancaire du montant de la facture :

Crédit Mutuel						
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE						
Identifiant national de compte bancaire - RIB						
Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise	Domiciliation	
10278	02127	00020869201	53	EUR	CCM CAEN CENTRE	
Identifiant international de compte bancaire						
IBAN (International Bank Account Number)				BIC (Bank Identifier Code)		
FR76	1027	8021	2700	0208	6920	153
Domiciliation				Titulaire du compte (Account Owner)		
CCM CAEN CENTRE				FEDERATION FRANCAISE DE NATATION		
116 BOULEVARD MARECHAL LECLERC				COMITE CALVADOS		
14000 CAEN				CHEZ M BRUNO LESUEUR		
☎ 820 890 008 (Service 0,12 €/min + prix appel)				14 R CLOS DE LA PIERRE BLANCHE		
				COLOMBY SUR THAON		
				14610 COLOMBY ANGUERNY		
Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.				PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ		

Le prix de l'engagement est de :

3,70 euros par épreuve pour les Départementaux,
10 euros par nageur pour les Nat'Avenir et les Trophées,
15 euros par équipe pour les Interclubs Avenir et Jeunes,
32 euros par équipe pour les Interclubs Toutes Catégories.

CATEGORIES D'AGE

2019 – 2020

		Filles	Garçons
Avenirs		2010 et après	2009 et après
Jeunes	Jeunes 1	2009	2008
	Jeunes 2	2008	2007
	Jeunes 3	2007	2006
Espoirs		2005 - 2006	2004 - 2005
Relève		2004 et avant	2003 et avant

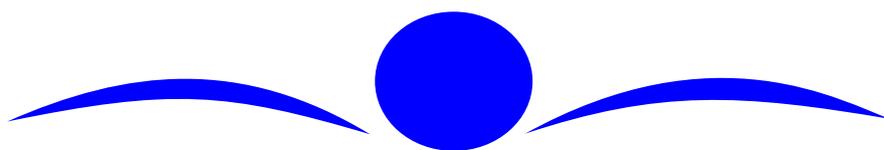
CATEGORIES D'AGE DES MAÎTRES

L'âge retenu est celui atteint au 31 décembre de l'année de compétition

C1	1991 / 1995
C2	1986 / 1990
C3	1981 / 1985
C4	1976 / 1980
C5	1971 / 1975
C6	1966 / 1970
C7	1961 / 1965
C8	1956 / 1960
C9	1951 / 1955
C10	1946 / 1950
C11	1941 / 1945
C12	1936 / 1940
C13	1931 / 1935
C14	1926 / 1930
C15	1925 ET AVANT

Pour les relais, des catégories existent également. Elles sont obtenues en additionnant les âges des membres du relais et le découpage s'effectue par tranches de 40 années.

R1	100 – 119 ANS
R2	120 – 159 ANS
R3	160 – 199 ANS
R4	200 – 239 ANS
R5	240 – 279 ANS
R6	280 – 319 ANS
R7	320 – 359 ANS
R8	360 ET PLUS



FICHES TECHNIQUES

SAISON 2019 – 2020

Attention !

Le contenu des fiches techniques peut évoluer au cours de la saison (lieu, conditions, etc.). La version du Spécial Règlement 2019 – 2020 sur le site sera mise à jour en temps réel et une information sera délivrée aux clubs en cas d'éventuelle modification.

Comme la saison dernière, certaines compétitions accueilleront des nageurs et des équipes du département de l'Orne.

La compétition départementale réservée aux Maîtres sera accueillie par le département de la Manche pour la saison 2019-2020.

Cette compétition aura lieu dans le Calvados pour la saison 2020-2021 et accueillera les nageurs Maîtres de la Manche.

Samedi
9 novembre 2019

**Championnats
Départementaux
Interclubs
Toutes Catégories**

Caen
Stade Nautique
25m x 8 couloirs

Engagements : Sur Extranat jusqu'au 5 novembre 2019

Catégories :
Toutes catégories

Récompenses :
3 premières équipes Dames et
Messieurs du Calvados

Frais d'engagements :
32€ par équipe

Modalité de qualification :
Les clubs ont obligation de
participer à la meilleure poule.
Cf. : règlement fédéral

Epreuves : Dames et Messieurs
NL : 100– 400
Brasse : 100 – 200
Dos : 100 – 200
Papillon : 100 – 200
4 Nages : 100 – 200
Relais : 10 x 50 NL / 4 x 200 NL /
4 x 100 4N

Ouverture des portes : 8h00
Début des épreuves : 9h15
Défilé : 9h00
10 x 50 NL Dames et Messieurs

100 Dos Dames
200 Dos Messieurs
100 Brasse Dames
200 Brasse Messieurs
100 NL Dames
400 NL Messieurs
100 Papillon Dames
200 Papillon Messieurs
100 4N Dames
200 4N Messieurs
pause : 15mn
4 x 200 NL Dames

Ouverture des portes : 13h45
Début des épreuves : 14h45

4 x 200 NL Messieurs
200 Dos Dames
100 Dos Messieurs
200 Brasse Dames
100 Brasse Messieurs
400 NL Dames
100 NL Messieurs
200 Papillon Dames
100 Papillon Messieurs
200 4N Dames
100 4N Messieurs
pause : 15mn
4 x 100 4N Dames et Messieurs

INTERCLUBS 2019-2020

Base : 16 équipes en poule régionale dans la limite de deux équipes par club et d'une équipe par niveau jusqu'en N3

Classement Messieurs			
1	CN LE HAVRE (1) [8e]	15 849 pts	Poule regionale
2	C VIKINGS DE ROUEN (1) [17e]	15 343 pts	Poule départementale
3	ESPADON GRAND-QUEVILLY (1) [49e]	14 539 pts	
4	EN CAEN (1) [58e]	14 371 pts	
5	AC CHERBOURG EN COTENTIN (1) [103e]	13 564 pts	
6	CNM DIEPPE (1) [133e]	13 225 pts	
7	EN CAEN (2) [152e]	13 038 pts	
8	CN COUTANCES (1) [184e]	12 753 pts	
9	MARSOUINS HÉROUVILLE (1) [193e]	12 637 pts	
10	CNP DE SAINT-LO (1) [205e]	12 580 pts	
11	CN AVRANCHES (1) [219e]	12 397 pts	
12	C.N DE VALLEE DE SEINE (1) [240e]	12 120 pts	
13	MONT-SAINT-AIGNAN NATATION (1) [250e]	12 065 pts	
14	ESPÉRANCE VAILLANTE GRANVILLE (1) [276e]	11 865 pts	
15	EN CAEN (3) [314e]	11 474 pts	
16	CNP DE SAINT-LO (2) [321e]	11 424 pts	
17	EN LOUVIERS (1) [358e]	11 117 pts	
18	CN LE HAVRE (2) [375e]	10 973 pts	
19	COEUR DE NACRE NAT DOUVRES (1) [418e]	10 549 pts	
20	ESPADON GRAND-QUEVILLY (2) [423e]	10 513 pts	
21	CN COUTANCES (2) [424e]	10 509 pts	
22	C LAÏQUE COLOMBELLES (1) [436e]	10 409 pts	
23	ANDELLE NATATION (1) [487e]	10 075 pts	
24	EN CAEN (4) [556e]	9 538 pts	
25	LISIEUX NORMANDIE NATATION (1) [577e]	9 374 pts	
26	CN FLERS (1) [634e]	8 872 pts	
27	CNP DE SAINT-LO (3) [645e]	8 769 pts	
28	COCKTAIL 14 TROUVILLE (1) [689e]	8 454 pts	
29	C VIKINGS DE ROUEN (2) [709e]	8 296 pts	
30	BAYEUX OLYMPIQUE NATATION (1) [715e]	8 221 pts	
31	CN COUTANCES (3) [731e]	8 113 pts	
32	L.L.O ST MARCEL - VERNON (1) [770e]	7 888 pts	
33	COTENTIN NATATION (1) [771e]	7 885 pts	
34	OLYMPIQUE ARGENTAN (1) [790e]	7 754 pts	
35	SC BERNAY NATATION (1) [812e]	7 663 pts	
36	USO MONDEVILLE (1) [867e]	7 285 pts	
37	C.S.C CARENTAN NATATION (1) [874e]	7 238 pts	
38	AS GOURNAY NATATION (1) [898e]	7 095 pts	
39	AC CHERBOURG EN COTENTIN (2) [914e]	6 961 pts	
40	LES REQUINS GRAND-COURONNE (1) [947e]	6 776 pts	
41	AN MONTVILLIERS (1) [993e]	6 505 pts	
42	CN PACY ET ENVIRONS (1) [1011e]	6 378 pts	
43	EN LOUVIERS (2) [1032e]	6 236 pts	
44	COEUR DE NACRE NAT DOUVRES (2) [1067e]	5 934 pts	
45	MARSOUINS HÉROUVILLE (2) [1077e]	5 853 pts	
46	MONT-SAINT-AIGNAN NATATION (2) [1100e]	5 703 pts	
47	C.N DEAUVILLE (1) [1120e]	5 553 pts	
48	CN AVRANCHES (2) [1153e]	5 363 pts	
49	CN COUTANCES (4) [1157e]	5 306 pts	
50	CN OISSEL (1) [1160e]	5 296 pts	
51	EN CAEN (5) [1174e]	5 217 pts	
52	CNP DE SAINT-LO (4) [1189e]	5 128 pts	
53	CN LE HAVRE (3) [1207e]	5 010 pts	
54	MARSOUINS HÉROUVILLE (3) [1227e]	4 826 pts	
55	CLUB DE NATATION DU NEUBOURG (1) [1249e]	4 656 pts	
56	VAL-DE-REUIL NATATION (1) [1295e]	4 161 pts	
57	CN LE HAVRE (4) [1299e]	4 148 pts	
58	US MORTAGNE (1) [1334e]	3 668 pts	
59	CNP DE SAINT-LO (5) [1339e]	3 625 pts	
60	ESPÉRANCE VAILLANTE GRANVILLE (2) [1340e]	3 581 pts	
61	CN COUTANCES (5) [1381e]	2 992 pts	
62	LISIEUX NORMANDIE NATATION (2) [1383e]	2 986 pts	
63	ESPADON GRAND-QUEVILLY (3) [1421e]	2 153 pts	
64	C.S.C CARENTAN NATATION (2) [1431e]	1 761 pts	
65	CN AVRANCHES (3) [1438e]	1 473 pts	

INTERCLUBS 2019-2020

Base : 16 équipes en poule régionale dans la limite de deux équipes par club et d'une équipe par niveau jusqu'en N3

Classement filles			
1	CN LE HAVRE (1) [20e]	14 712 pts	Poule regionale
2	EN CAEN (1) [46e]	13 888 pts	Poule départementale
3	AC CHERBOURG EN COTENTIN (1) [75e]	13 225 pts	
4	C VIKINGS DE ROUEN (1) [82e]	13 186 pts	
5	CNP DE SAINT-LO (1) [93e]	13 021 pts	
6	MARSOUINS HÉROUVILLE (1) [97e]	12 938 pts	
7	ESPADON GRAND-QUEVILLY (1) [117e]	12 676 pts	
8	EN CAEN (2) [140e]	12 363 pts	
9	CNM DIEPPE (1) [150e]	12 225 pts	
10	CN COUTANCES (1) [174e]	12 023 pts	
11	MONT-SAINT-AIGNAN NATATION (1) [205e]	11 546 pts	
12	ESPÉRANCE VAILLANTE GRANVILLE (1) [214e]	11 469 pts	
13	CN AVRANCHES (1) [217e]	11 434 pts	
14	EVREUX AC (1) [296e]	10 737 pts	
15	C.N DE VALLEE DE SEINE (1) [298e]	10 698 pts	
16	CNP DE SAINT-LO (2) [301e]	10 679 pts	
17	EN CAEN (3) [371e]	10 113 pts	
18	LISIEUX NORMANDIE NATATION (1) [405e]	9 848 pts	
19	ANDELLE NATATION (1) [413e]	9 770 pts	
20	CN FLERS (1) [456e]	9 407 pts	
21	SC BERNAY NATATION (1) [460e]	9 365 pts	
22	CN COUTANCES (2) [505e]	9 000 pts	
23	COEUR DE NACRE NAT DOUVRES (1) [517e]	8 912 pts	
24	CN LE HAVRE (2) [566e]	8 566 pts	
25	C VIKINGS DE ROUEN (2) [575e]	8 500 pts	
26	CN YVETOT (1) [578e]	8 474 pts	
27	LES REQUINS GRAND-COURONNE (1) [587e]	8 380 pts	
28	ESPADON GRAND-QUEVILLY (2) [602e]	8 314 pts	
29	CN OISSEL (1) [623e]	8 193 pts	
30	MONT-SAINT-AIGNAN NATATION (2) [629e]	8 161 pts	
31	OLYMPIQUE ARGENTAN (1) [630e]	8 160 pts	
32	AC CHERBOURG EN COTENTIN (2) [631e]	8 156 pts	
33	MARSOUINS HÉROUVILLE (2) [632e]	8 155 pts	
34	EN CAEN (4) [658e]	7 978 pts	
35	BAYEUX OLYMPIQUE NATATION (1) [721e]	7 646 pts	
36	L.L.O ST MARCEL - VERNON (1) [722e]	7 638 pts	
37	CN AVRANCHES (2) [744e]	7 453 pts	
38	COTENTIN NATATION (1) [766e]	7 326 pts	
39	C.S.C CARENTAN NATATION (1) [776e]	7 239 pts	
40	USO MONDEVILLE (1) [782e]	7 189 pts	
41	CN PACY ET ENVIRONS (1) [788e]	7 124 pts	
42	ALENÇON NC (1) [827e]	6 918 pts	
43	AS GOURNAY NATATION (1) [835e]	6 873 pts	
44	CNP DE SAINT-LO (3) [863e]	6 692 pts	
45	AN MONTVILLIERS (1) [926e]	6 201 pts	
46	CN COUTANCES (3) [982e]	5 859 pts	
47	ESPÉRANCE VAILLANTE GRANVILLE (2) [999e]	5 727 pts	
48	FECAMP AQUATIQUE CLUB (1) [1001e]	5 714 pts	
49	C.N DEUVILLE (1) [1031e]	5 542 pts	
50	PONT-AUDEMER NAUTIC CLUB (1) [1048e]	5 420 pts	
51	MARSOUINS HÉROUVILLE (3) [1060e]	5 339 pts	
52	EN LOUVIERS (1) [1061e]	5 320 pts	
53	EN CAEN (5) [1066e]	5 283 pts	
54	MARSOUINS HÉROUVILLE (4) [1089e]	5 043 pts	
55	US MORTAGNE (1) [1105e]	4 836 pts	
56	ESPÉRANCE VAILLANTE GRANVILLE (3) [1155e]	4 414 pts	
57	CN COUTANCES (4) [1188e]	4 146 pts	
58	ESPADON GRAND-QUEVILLY (3) [1208e]	3 893 pts	
59	AC CHERBOURG EN COTENTIN (3) [1224e]	3 615 pts	
60	C.S.C CARENTAN NATATION (2) [1249e]	3 174 pts	
61	COEUR DE NACRE NAT DOUVRES (2) [1251e]	3 115 pts	
62	CN AVRANCHES (3) [1262e]	2 862 pts	

Samedi
23 novembre 2019
Dimanche
24 novembre 2019

Championnats Départementaux Hiver Jeunes Espoirs, Relève

Vire
25m x 6 couloirs

Engagements : Sur Extranat jusqu'au **19 novembre 2019**

Catégories :

Jeunes, Espoirs, Relève
Pas de grille qualificative
Compétition Open

Récompenses :

3 premiers Dames / Messieurs par
épreuve et par catégorie

Frais d'engagements :

3.70€ par épreuve

Epreuves : Dames et Messieurs

NL : 50–100–200–400–800–1500

Brasse : 50 – 100 – 200

Dos : 50 – 100 – 200

Papillon : 50 – 100 – 200

4 Nages : 200 – 400

Les 800 NL et 1500 NL sont
susceptibles d'être doublés

Samedi 23 novembre 2019

Ouverture des portes : 8h30
Début des épreuves : 9h30

800 NL
200 Dos
50 Papillon
100 Brasse
50 NL

Ouverture des portes : 14h00
Début des épreuves : 15h00

400 4N
200 NL
100 Dos
200 Papillon
100 4N

Dimanche 24 novembre 2019

Ouverture des portes : 8h30
Début des épreuves : 9h30

200 4N
200 Brasse
100 Papillon
1500 NL

Ouverture des portes : 14h00
Début des épreuves : 15h00

400 NL
50 Brasse
50 Dos
100 NL

**Samedi
30 novembre 2019**

Nat'Avenirs Hiver Etape 1

**Caen
Grâce de Dieu
25m x 5 couloirs**

Engagements : Sur Extranat jusqu'au 26 novembre 2019

Catégories :

Avenirs

Récompenses :

3 premiers par année d'âge à l'addition des 2 étapes sur l'ensemble des 5 épreuves

Frais d'engagements :

10€ par nageur

Epreuves : Dames et Messieurs

NL : 50

Brasse : 50

Dos : 50

Papillon : 50

4 Nages : 100

Relais : 4 x 50 NL / 4 x 50 4N

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 14h30

50 Papillon Dames et Messieurs

Pause

50 Dos Dames et Messieurs

Pause

100 4N Dames et Messieurs

Pause

50 Brasse Dames et Messieurs

Pause

50 NL Dames et Messieurs

**Dimanche
1er décembre 2019**

Trophée Jeunes Hiver 4 Nages

**Caen
Grâce de Dieu
25m x 5 couloirs**

Engagements : Sur Extranat jusqu'au 26 novembre 2019

Catégories :

Jeunes

Récompenses :

3 premiers à l'addition des 4 épreuves :

Jeunes 1 : les 4 x 50m

Jeunes 2 : les 4 x 100m

Jeunes 3 : les 4 x 200m

Epreuves : Dames et Messieurs

NL : 50 – 100 – 200

Brasse : 50 – 100 – 200

Dos : 50 – 100 - 200

Papillon : 50 – 100 – 200

Frais d'engagements :

10€ par nageur

**Ouverture des portes : 8h30
Début des épreuves : 9h30**

**50 Papillon
100 Papillon
200 Papillon
50 Dos
100 Dos
200 Dos**

**Ouverture des portes : 13h45
Début des épreuves : 14h45**

**50 Brasse
100 Brasse
200 Brasse
50 NL
100 NL
200 NL**

Samedi 1^{er} février 2020
Dimanche 2 février 2020

Trophée Jeunes Hiver Nageur Complet

Argentan
25m x 6 couloirs

Engagements : Sur Extranat jusqu'au 28 janvier 2020

Catégories :

Jeunes

Récompenses :

3 premiers à l'addition des 3 épreuves :

Jeunes 1 : 50 spé/100 4N/400 NL

Jeunes 2 : 50 spé/200 4N/400 NL

Jeunes 3 : 50 spé/400 4N/800 NL
ou 1500 NL

Epreuves : Dames et Messieurs

NL : 50 – 400 – 800 - 1500

Brasse : 50

Dos : 50

Papillon : 50

4 Nages : 100 – 200 - 400

Frais d'engagements :

10€ par nageur

Samedi 1er février 2020

Ouverture des portes : 8h00

Début des épreuves : 9h00

800 NL

200 4N Dames

400 4N Messieurs

50 Brasse

50 NL

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 14h45

400 NL

200 4N Messieurs

400 4N Dames

relais à définir

Dimanche 2 février 2020

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

1500 NL

100 4N

50 Papillon

50 Dos

**Dimanche
9 février 2020**

Nat'Avenir Hiver Etape 2

**Caen
Grâce de Dieu
25m x 5 couloirs**

Engagements : Sur Extranat jusqu'au 4 février 2020

Catégories :

Avenir

Récompenses :

3 premiers par année d'âge à l'addition des 2 étapes sur l'ensemble des 5 épreuves

Frais d'engagements :

10€ par nageur

Epreuves : Dames et Messieurs

NL : 50

Brasse : 50

Dos : 50

Papillon : 50

4 Nages : 100

Relais : 4 x 50 NL, 4 x 50 4N

**Ouverture des portes : 9h00
Début des épreuves : 9h45**

**50 Papillon Dames
100 4N Messieurs
50 Dos Dames
50 NL Messieurs
50 Brasse Dames**

4 x 50 NL

**Ouverture des portes : 13h45
Début des épreuves : 14h30**

**50 Papillon Messieurs
100 4N Dames
50 Dos Messieurs
50 NL Dames
50 Brasse Messieurs**

4 x 50 4N

Samedi 21 mars 2020
Dimanche 22 mars 2020

Trophée Jeunes

Eté

4 Nages

Bayeux
25m x 5 couloirs

Engagements : Sur Extranat jusqu'au 17 mars 2020

Catégories :

Jeunes

Récompenses :

3 premiers à l'addition des 4 épreuves :

Jeunes 1 : les 4 x 50m

Jeunes 2 : les 4 x 100m

Jeunes 3 : les 4 x 200m

Epreuves : Dames et Messieurs

NL : 50 – 100 – 200

Brasse : 50 – 100 – 200

Dos : 50 – 100 - 200

Papillon : 50 – 100 – 200

4N : 100 – 200 - 400

Frais d'engagements :

10€ par nageur

Samedi 21 mars 2020

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

400 4N

50 NL

100 Papillon

200 Dos

100 Brasse

Dimanche 22 mars 2020

Ouverture des portes : 8h00

Début des épreuves : 9h00

200 4N

100 NL

50 Papillon

100 Dos

200 Brasse

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 14h45

100 4N

200 Papillon

200 NL

50 Dos

50 Brasse

**Dimanche
5 avril 2020**

**Nat'Avenirs
Eté
Etape 1**

**Caen
Grâce de Dieu
25m x 5 couloirs**

Engagements : Sur Extranat jusqu'au 31 mars 2020

Catégories :

Avenirs

Récompenses :

3 premiers par année d'âge à l'addition des 2 étapes sur l'ensemble des 5 épreuves

Frais d'engagements :

10€ par nageur

Epreuves : Dames et Messieurs

NL : 100

Brasse : 100

Dos : 100

Papillon : 50

4 Nages : 200

Relais : 4 x 50 NL / 4 x 50 4N

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h15

50 Papillon Messieurs

200 4N Dames

100 Dos Messieurs

100 NL Dames

100 Brasse Messieurs

4 x 50 4N

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 14h30

50 Papillon Dames

200 4N Messieurs

100 Dos Dames

100 NL Messieurs

100 Brasse Dames

4 x 50 NL

Samedi 9 mai 2020
Dimanche 10 mai 2020

Trophée Jeunes Eté Nageur Complet

Hérouville Saint-Clair
25m x 5 couloirs

Engagements : Sur Extranat jusqu'au 5 mai 2020

Catégories :

Jeunes

Frais d'engagements :

10€ par nageur

Récompenses :

3 premiers à l'addition des 3 épreuves :

Jeunes 1 : 50 spé/200 4N/400 NL

Jeunes 2 : 50 spé/200 4N/400 NL

Jeunes 3 : 50 spé/400 4N/800 NL
ou 1500 NL

Epreuves : Dames et Messieurs

NL : 50 – 400 - 800 - 1500

Brasse : 50

Dos : 50

Papillon : 50

4N : 100 – 200 - 400

Samedi 9 mai 2020

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 14h30

800 NL
200 4N Dames
400 4N Messieurs
50 Brasse
50 NL

Dimanche 10 mai 2020

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

1500 NL
100 4N
50 Papillon
50 Dos

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 14h45

400 NL
200 4N Messieurs
400 4N Dames
relais à définir

**Samedi
9 mai 2020**

Nat'Avenirs Eté Etape 2

**Hérouville Saint-Clair
25m x 5 couloirs**

Engagements : Sur Extranat jusqu'au 5 mai 2020

Catégories :

Avenirs

Récompenses :

3 premiers par année d'âge à l'addition des 2 étapes sur l'ensemble des 5 épreuves

Frais d'engagements :

10€ par nageur

Epreuves : Dames et Messieurs

NL : 100

Brasse : 100

Dos : 100

Papillon : 50

4 Nages : 200

Relais : 4 x 50 NL / 4 x 50 4N

Ouverture des portes : 9h00

Début des épreuves : 9h45

50 Papillon Dames

200 4N Messieurs

100 Dos Dames

100 NL Messieurs

100 Brasse Dames

4 x 50 4N

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 14h30

50 Papillon Messieurs

200 4N Dames

100 Dos Messieurs

100 NL Dames

100 Brasse Messieurs

4 x 50 NL

**Samedi
16 mai 2020**

Championnats Départementaux Interclubs Avenirs

**Douvres la
Délivrande
25m x 5 couloirs**

Engagements : Sur Extranat jusqu'au **12 mai 2020**

Catégories :

Avenirs

Récompenses :

3 premières équipes Dames et Messieurs

Frais d'engagements :

15€ par équipe

Modalité de qualification :

Équipe de 4

Chaque nageur doit nager 2 épreuves individuelles (dont le 100 4N) + 2 relais

CF : règlement fédéral

Epreuves : Dames et Messieurs

NL : 50

Brasse : 50

Dos : 50

Papillon : 50

4N : 100

Relais : 4 x 50 NL / 4 x 50 4N

**Ouverture des portes : 8h00
Début des épreuves : 9h00**

4 X 50 NL

100 4N

**Ouverture des portes : 14h00
Début des épreuves : 15h00**

50 Papillon

50 Dos

50 Brasse

50 NL

4 X 50 4N

**Samedi
16 mai 2020**

Championnats Départementaux Interclubs Jeunes

**Douvres la
Délivrande
25m x 5 couloirs**

Engagements : Sur Extranat jusqu'au 12 mai 2020

Catégories :

Jeunes

Récompenses :

3 premières équipes Dames et Messieurs

Frais d'engagements :

15€ par équipe

Modalité de qualification :

Équipe de 4

Chaque nageur doit nager 2 épreuves individuelles (dont le 100 4N) + 2 relais

CF : règlement fédéral

Epreuves : Dames et Messieurs

NL : 100 – 200

Brasse : 100

Dos : 100

Papillon : 100

4N : 100

Relais : 4 x 100 4N – 4 x 200 NL

**Ouverture des portes : 8h30
Début des épreuves : 9h30**

**100 Papillon
100 Dos
4 x 100 4N Dames
4 x 200 NL Messieurs**

**Ouverture des portes : 14h00
Début des épreuves : 15h00**

**100 Brasse
100 NL
4 x 200 NL Dames
4 x 100 4N Messieurs**

**Samedi
13 juin 2020
Dimanche
14 juin 2020**

Championnats Départementaux Eté Open Jeunes, Espoirs, Relève

**Deauville
50m x 8 couloirs**

Engagements : Sur Extranat jusqu'au 9 juin 2020

Catégories :

Jeunes, Espoirs, Relève
Pas de grille qualificative

Récompenses :

3 premiers Dames / Messieurs par
épreuve et par catégorie

Frais d'engagements :

3.70€ par épreuve

Epreuves : Dames et Messieurs

NL : 50 – 100 – 200 – 400 – 800 –
1500

Brasse : 50 – 100 – 200

Dos : 50 – 100 – 200

Papillon : 50 – 100 – 200

4 Nages : 200 – 400

Samedi 13 juin 2020

**Ouverture des portes : 8h30
Début des épreuves : 9h30**

**800 NL
200 Dos
50 Papillon
100 Brasse
50 NL**

**Ouverture des portes : 14h00
Début des épreuves : 15h00**

**400 4N
200 NL
100 Dos
200 Papillon**

Dimanche 14 juin 2020

**Ouverture des portes : 8h30
Début des épreuves : 9h30**

**200 4N
200 Brasse
100 Papillon
1500 NL**

**Ouverture des portes : 14h00
Début des épreuves : 15h00**

**400 NL
50 Brasse
50 Dos
100 NL**

CHAMPIONNAT DE LA MANCHE OPEN MAITRES
--

Conditions d'accès

- | | |
|---|--|
| ▪ Catégories d'âge : Maîtres (25 ans et plus) | ▪ Pas de grille de temps d'engagements |
|---|--|

Engagements

- | |
|---------------------------------------|
| ▪ Période d'engagements extranat : du |
|---------------------------------------|
-

■ Contenu du programme

▪ **Epreuves individuelles**

50 papillon, 50 dos, 100 brasse, 100 nage libre, 100 4 nages, 200 nage libre, 100 papillon,
100 dos, 50 brasse, 50 nage libre

▪ **Epreuves de relais**

4 x 50 nage libre

■ Modalité d'engagement

Les engagements des clubs doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> pour le 9 Juin, accompagnés des droits d'engagement (4 € pour les épreuves individuelles et 6 € pour les relais).

■ Programme et horaires

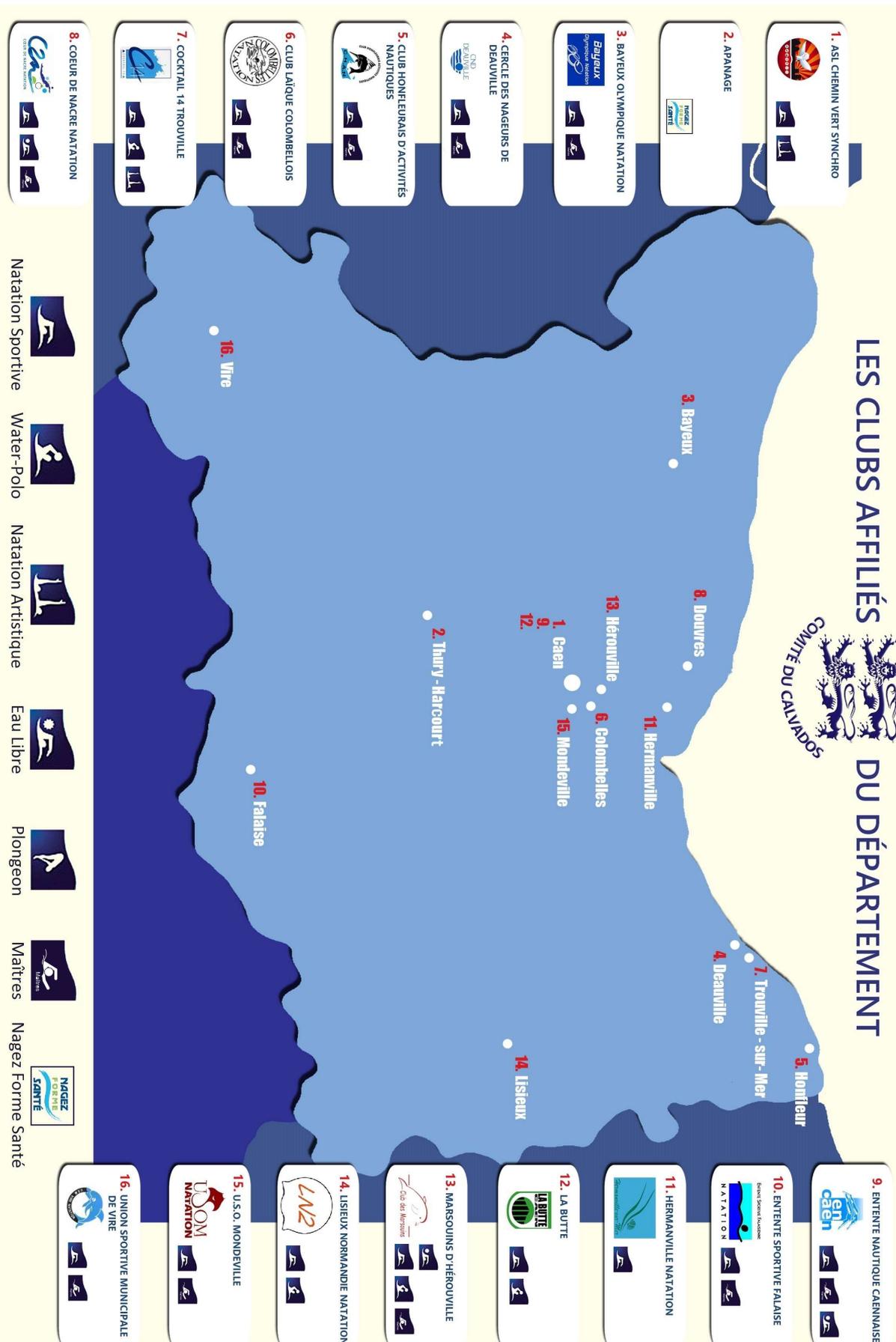
Ouverture des portes : 18h00

Début des épreuves : 18h45

50 papillon
100 dos
50 brasse
100 nage libre
100 4 nages
200 nage libre
100 papillon
50 dos
100 brasse
50 nage libre
4 x 50 nage libre

Il a été décidé de mutualiser les championnats Maîtres des départements du
Calvados et de la Manche

LES CLUBS AFFILIÉS DU DÉPARTEMENT



1. ASL CHEMIN VERT SYNCHRO

2. APARAGE

3. BAYEUX OLYMPIQUE NATATION

4. CERCLE DES NAGEURS DE DEAUVILLE

5. CLUB HONNÉRAIS D'ACTIVITÉS NAUTIQUES

6. CLUB LAÏQUE COLOMBELLOIS

7. COCKTAIL 14 TROUVILLE

8. COEUR DE NACRE NATATION

9. ENTENTE NAUTIQUE CAENNAISE

10. ENTENTE SPORTIVE FALAISE

11. HERMANVILLE NATATION

12. LA BUTTE

13. MARSOUINS D'HEROUVILLE

14. LISTEUX NORMANDIE NATATION

15. U.S.O. MONDEVILLE

16. UNION SPORTIVE MUNICIPALE DE VIRE

Natation Sportive

Water-Polo

Natation Artistique

Eau Libre

Plongeon

Maîtres

Nagez Forme Santé