

# Coupe de France Eau Libre

## TOUR DU ROC A LA NAGE 1ère étape de la Coupe de l'Ouest

### SAMEDI 10 JUILLET:

#### **Coupe de France Eau Libre**

Epreuve de 5 kms  
Cale de l'Avant port

**15h30** : Rassemblement des nageurs

**16h30** : Point presse et présentation  
des nageurs

**17h00** : Réunion technique

**17h30** : Départ de la course

**19h45** : Remise des récompenses



### DIMANCHE 11 JUILLET:

#### **Coupe de Normandie**

Epreuve de 1 km — Plage du Plat Gousset

**15h30** : Ouverture de l'accueil club

**16h15** : Point presse et présentation des nageurs

**16h45** : Réunion technique

**17h00** : Départ de la course

#### **Coupe des clubs**

Relais 4 x 1 km — Plage du Plat Gousset

**16h30** : Point presse et présentation des nageurs

**A l'issue du 1km** : Départ de la course

**18h30** : Remise des récompenses

### ANIMATION - DIMANCHE 11 JUILLET:

#### **Matchs de Water-polo**

Bassin de 50m du Plat Gousset

**13h00** : Rencontre amicale avec les équipes de  
Granville, Jersey et de Brighton.



## SAMEDI SOIR:

Apéritif dinatoire offert aux nageurs et aux dirigeants de clubs au local animation de la plage du Plat Gousset.



## ENGAGEMENTS:

**Date limite:** Lundi 5 juillet 2010

**Prix de l'engagement:**

5kms: 14€

1km: 8€

Relais: 8€ (si pas de participation la veille sinon gratuit)

Pas d'inscription sur place pour les 5 kms

Inscriptions possibles sur place pour les relais ainsi que la course benjamins (sur présentation de la licence)

## RECOMPENSES :

5000€ de lots et de récompenses répartis sur les différentes catégories pour les épreuves de 5kms , de 1km et de la Coupe des Clubs..

**Prime pour les 3 premières filles et les 3 premiers garçons:**

1er: 100€

2ème: 70€

3ème: 40€

**Prime pour les 4 premiers relais de la Coupe des Clubs:**

1er: 400€

2ème: 200€

3ème: 100€

4ème: 50€

Les récompenses ne seront remises qu'aux personnes présentes lors des cérémonies protocolaires.



## ORGANISATEURS:

EV Granville Natation

## CONTACTS:

EVG Granville Natation -Tour du Roc à la Nage - BP 412 - 50404 Granville Cedex

[www.tourduroc.fr](http://www.tourduroc.fr)

Loïc BOUTEILLIER: 06.84.39.64.64 - [evgnatation@orange.fr](mailto:evgnatation@orange.fr)



## CURIOSITES TOURISTIQUES:

Granville et ses remparts  
La Villa et le Jardin Christian Dior  
Les Iles Chausey  
Les Iles anglo-normandes (Jersey, Guernesey, Sercq, ...)



## PARTENAIRES:

ARENA  
Prévithal  
Fédération Française de Natation  
Conseil général de la Manche  
La Ville de Granville  
Le Comité Régional de Natation de Normandie  
Le Comité Départemental de Natation de la



## CREDIT PHOTOS:

**Thierry SENI**

[www.tseni.canalblog.com](http://www.tseni.canalblog.com)

