

# Fédération Française de Natation

## Comité Départemental du Calvados

Objet : calendrier 2009/2010 des épreuves du « POLONAT du Calvados »

Cette épreuve est réservée aux POUSSINS 10/11 ans (99/2000) (G et/ou F les équipes peuvent être mixtes).

Les équipes doivent être composées de 6 joueurs au minimum (+ 1 remplaçant).

- ★ Les épreuves : - 6 x 100 m 4 nages ;
- 6 x 50 m nage libre ;
- 1 tournoi de mini-polo.

Le règlement fédéral du POLONAT est joint. (*Des aménagements du règlement sont possibles notamment en ce qui concerne le tournoi d'octobre*)

Pour la saison 2009/2010 2 réunions sont prévues :

.....I

- Le premier après midi « POLONAT du Calvados » se déroulera :

**Le DIMANCHE 25 OCTOBRE 2009** à la **Piscine de Trouville**

Dans l'optique d'organiser cette réunion nous vous prions de bien vouloir nous adresser (*sur l'imprimé joint*):

- 1) La liste nominative des équipes qui participeront à cette épreuve.
- 2) Les adultes qui les encadreront.

**Pour le Mercredi 14 Octobre 2009** dernier délai

Vous pourrez adresser vos réponses à :

Mademoiselle Amélie BARETTE : [amelie.barette@9business.fr](mailto:amelie.barette@9business.fr)

Ou par courrier au siège du club.

.....

II - Le deuxième après midi « POLONAT du Calvados » se déroulera :

**Le DIMANCHE 28 MARS 2009** à partir de **13h00** (*ouverture 12h30*)

à la **Piscine Montmorency d'HEROUILLE SAINT CLAIR** 16, rue de Bouvines 14 200

Dans l'optique d'organiser cette réunion nous vous prions de bien vouloir nous adresser (*sur l'imprimé joint*):

- 1) La liste nominative des équipes qui participeront à cette épreuve.
- 2) Les adultes qui les encadreront.

**Pour le Mercredi 17 Mars 2010** dernier délai

Vous pourrez adresser vos réponses à :

Monsieur Johann PACO : [johannwp@yahoo.com](mailto:johannwp@yahoo.com) ou [club-des-marsouins@orange.fr](mailto:club-des-marsouins@orange.fr)

Tel/ Fax : 02 31 94 86 79 Portable : 06 09 94 78 68

Ou par courrier au siège du club.

Pour tout renseignement vous pouvez joindre :

Monsieur Bertrand FERET : [feret.b@wanadoo.fr](mailto:feret.b@wanadoo.fr) ou au 06 88 06 63 16