



Fédération Française de Natation



Comité Départemental du Calvados

Objet : « POLONAT du Calvados » 2011/2012

Cette épreuve est, en principe, réservée aux **POUSSINS** 10/11 ans (2001/2002) (G et/ou F les équipes peuvent être mixtes).



Ce tournoi du 29/01/12 est ouvert à 2* catégories :

- Les **POUSSINS** 10/11 ans (2001/2002) et
- Les **BENJAMINS** 12/13 ans (1999/2000)

() Cette possibilité n'est en aucun cas une obligation.*

Les équipes doivent être composées de 6 joueurs au minimum (+ 1 remplaçant).

- ★ Les épreuves :
- 6 x 100 m 4 nages ; (adaptable en fonction du niveau)
 - 6 x 50 m nage libre ;
 - 1 tournoi de mini-polo.

Le règlement fédéral du POLONAT est joint. *(Des aménagements du règlement sont possibles)*

I - L'après midi « POLONAT du Calvados » se déroulera :

Le DIMANCHE 29 Janvier 2012 à partir de 14h00 *(ouverture 13h30)*

à la **Piscine Montmorency d'HEROUVILLE SAINT CLAIR** 16, rue de Bouvines 14 200

Dans l'optique d'organiser cette réunion nous vous prions de bien vouloir nous adresser *(sur l'imprimé joint)* :

- 1) La liste nominative des équipes qui participeront à cette épreuve.
- 2) Les adultes qui les encadreront.

Pour le Mercredi 25 Janvier 2012 dernier délai

Vous pourrez adresser vos réponses à :

Monsieur **Johann PACO** : johannwp@yahoo.com Tel/ Fax : 02 31 94 86 79 Portable : 06 09 94 78 68

ou

Monsieur **Bertrand FERET** : feret.b@wanadoo.fr ou au 06 88 06 63 16 que vous pouvez joindre aussi pour tout renseignement.



A déterminer la prochaine date du polonat : Dimanche 29 avril 2012 ?

Ou Mardi 8 mai 2012 ?