



Fédération Française de Natation

Comité Départemental du Calvados



Objet : calendrier 2010/2011 des épreuves du « POLONAT du Calvados »

Cette épreuve est réservée aux **POUSSINS** 10/11 ans (99/2000) (G et/ou F les équipes peuvent être mixtes).

Les équipes doivent être composées de 6 joueurs au minimum (+ 1 remplaçant).

- ★ Les épreuves :
 - 6 x 100 m 4 nages ;
 - 6 x 50 m nage libre ;
 - 1 tournoi de mini-polo.

Le règlement fédéral du POLONAT est joint. *(Des aménagements du règlement sont possibles)*

.....

I - Le premier après midi « POLONAT du Calvados » se déroulera :

Le DIMANCHE 5 DECEMBRE 2010 à partir de 13h00 *(ouverture 12h30)*

à la **Piscine Montmorency d'HEROUILLE SAINT CLAIR** 16, rue de Bouvines 14 200

Dans l'optique d'organiser cette réunion nous vous prions de bien vouloir nous adresser *(sur l'imprimé joint)* :

- 1) La liste nominative des équipes qui participeront à cette épreuve.
- 2) Les adultes qui les encadreront.

Pour le Mercredi 1^{er} Décembre 2010 dernier délai

Vous pourrez adresser vos réponses à :

Monsieur **Johann PACO** : johannwp@yahoo.com ou club-des-marsouins@orange.fr

Tel/ Fax : 02 31 94 86 79 Portable : 06 09 94 78 68

Pour tout renseignement vous pouvez joindre :

Monsieur **Bertrand FERET** : feret.b@wanadoo.fr ou au 06 88 06 63 16



A retenir :

La prochaine date du polonat : Dimanche 23 janvier 2011 à Hérouville